



МИЛОСЕРДИЕ

<http://sbmcollege.ru>

№ 8 (144) октябрь 2023 г.

16+

ПРАЗДНИКИ

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

5 октября студенты нашего колледжа поздравили преподавателей с Днем учителя. С самого утра они встречали своих педагогов с цветами и улыбками.

В актовом зале колледжа состоялся праздничный концерт, подготовленный студентами и преподавателями вокальных и хореографических кружков. С приветственным словом к педагогам обратился директор колледжа Константин Иванович Корякин. Прозвучало много теплых слов в адрес ветеранов педагогического труда – людей, которые проработали в колледже ни один десяток лет. Именно они и их предшественники



ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

создали то прекрасное учебное заведение, каким стал наш СБМК сейчас.

Праздничный концерт украсили танцевальные номера детско-хореографического ансамбля «Феникс». А традиционное выступление вокального ансамбля колледжа стало самым ярким моментом праздника. Концерт, посвященный Дню учителя, прошел в праздничной и теплой атмосфере, ведь все номера были подготовлены нашими студентами и пронизаны любовью к своим наставникам.

Ребята от всей души поздравили педагогов и ветеранов колледжа с профессиональным праздником и пожелали им крепкого здоровья, творческих взлетов и семейного благополучия!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!



Сердечно поздравляю вас с нашим профессиональным праздником – Днем учителя!

Учитель – это человек с тонкой душой, горячим сердцем, огромным багажом знаний, добрых слов и мудрых советов! Учитель – это талант, самоотдача, поиск, оптимизм, творчество, открытия и самосовершенствование! Работа педагога – это всегда самое настоящее призвание, подвижничество, служение. Спасибо вам за ваше душевное тепло, за мудрость, профессионализм и огромное терпение!

Мы живем в век стремительных перемен: осуществляется модернизация образования, меняется его содержание, вводятся новые образовательные стандарты. Но только ваш педагогический талант и мастерство могут вдохнуть смысл и содержание в современные технологические методы обучения. Благодарю вас и за этот великий труд!

Желаю вам здоровья и счастья, оптимизма и новых творческих свершений в вашем благородном труде! Пусть из года в год судьба дарит вам встречу с признательными, стремящимися к знаниям студентами, чтобы вы воспитали еще не одно достойное, умное и образованное поколение медиков!

К.И. Корякин,
главный редактор газеты «Милосердие»,
кандидат педагогических наук, отличник народного просвещения,
директор ГБПОУ СК «Ставропольский базовый медицинский колледж»



ДЕНЬ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

2 октября Россия отметила

День среднего профессионального образования.

Дата празднования было выбрано не случайно. Этот день стал отправной точкой для создания системы трудовых резервов страны. Соответствующий Указ советского Правительства вышел 2 октября 1940 года.

После реформы 2013 года все учреждения СПО были преобразованы в техникумы и колледжи и вошли в структуру среднего профессионального образования. Более 80 лет система профессионального образования является кузницей трудовых резервов страны, успешно и качественно выполняя свое предназначение.

4 октября в нашем колледже прошли мероприятия, приуроченные ко Дню СПО. С праздником



педагогов и студентов поздравила администрация СБМК. В первой половине дня юноши и девушки состязались в соревнованиях по волейболу, футболу и шахматам, а после обеда сборные команды всех отделений колледжа приняли участие в квест-игре «Здоровым жить здорово!», в которой одержала победу команда студентов третьего отделения. В завершении праздничных мероприятий всех ждал приятный сюрприз с подарками.

Все участники праздника получили заряд бодрости и хорошего настроения!

О.М. Масленникова,
педагог-организатор



ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ ПЕРВОКУРСНИКОМ?



Каждый год наш колледж гостеприимно распахивает двери для первокурсников.

Процесс приспособления первокурсника к новым условиям студенческой жизни называется адаптацией. Казалось бы, какие проблемы могут быть у

ребят, только что ставших студентами? Это чистая и беззаботная пора. Действительно, это только начало жизни и важно, чтобы оно было светлым и прекрасным! И редко кто задумывается о том, что у первокурсников могут возникнуть сложные проблемы с адаптацией к новому

учебному заведению и его распорядкам, к новым преподавателям, незнакомым однокурсникам, к большому городу.

Давайте узнаем, как реально преодолевают юные студенты нашего колледжа первые трудности привыкания к неведомым прежде обстоятельствам.

Мне часто приходилось слышать, что студенчество – самая приятная пора в жизни человека. Наконец, и для меня настал момент проверки истинности этого утверждения.

На самом деле, студенческая жизнь – это воля, свобода, простор! Возможность пожить без зоркого ока родителей, новые знакомства и друзья, новые увлечения и хобби, первые взлеты и ошибки, без которых ничему не научишься. Столько дорог открывается и в науке, и в жизни!

Но, все-таки, быть студентом медицинского колледжа – это очень ответственно и серьезно. Ведь, нужно учиться: посещать лекции, много читать, писать рефераты и курсовые, готовиться к лекционным и практическим занятиям, наконец, сдавать экзамены и зачеты! Я думаю, что за радостями студенческой жизни очень важно не забывать, зачем мы вообще пришли сюда. Я, например,

хочу получить отличное образование, чтобы в будущем найти престижную работу и иметь достойную зарплату.

Студенческая жизнь многим совершенно не представляется без общежития. Мне с этим повезло... Конечно, только самые стойкие могут выдержать общие душевые, кухни и туалеты, крики, музыку и шум в любое время суток. Бывает, что выспаться не получается...

И все же мне кажется, что общагу можно назвать настоящей «школой» жизни. Ну, где еще, скажите, можно научиться находить общий язык с незнакомыми людьми, постигать «тайны» приспособления к обстоятельствам и «секреты» разрешения конфликтных ситуаций, помогать друг другу и мириться с некоторыми бытовыми неудобствами? Только в общежитии можно сварить борщ, ничего не имея, да и зачем иметь, если можно пройтись по соседним комнатам и найти

Агафья ПОЛЯКОВА



все, что нужно. Только здесь могут обидеть, и, как нигде, поддержать и помочь в трудную минуту. Только здесь могут попросить что-то у тебя и поделиться последним. В общежитии, наконец, очень весело, ведь вокруг живут талантливые, интересные и такие разные люди. Я точно знаю: общежитие не даст умереть с голоду и зачахнуть от скуки.

Полина БАЙГУШЕВА

Когда я только приехала сюда – мне было страшно. Ставрополь – такой большой по сравнению с моим родным городом. Самым тяжелым переживанием было то что, я осталась одна. Но постепенно я начала привыкать к новой жизни, покаталась на маршрутках и познакомилась с городом. Скучаю по маме с папой, но уже совсем скоро к ним полечу.

Ашура БАЗАЕВА

Я приехала в Ставрополь 31 августа. Все здесь мне было интересно. И в то же время я боялась, что не справлюсь, ведь рядом не было родителей. А потом я подумала, что мне предстоит жить в этом городе три года, и решила, что нужно перебороть свой страх. Отыскала приложение 2GIS и, благодаря ему, познакомилась со многими значимыми местами в Ставрополе.

Айнара МУХТАРОВА



веселитесь, гуляйте, узнавайте город.

Сколько всего надо преодолеть первокурснику, который так привык к заботе родителей и верных друзей! Но когда ты впервые один переживаешь что-то новое, непривычное для тебя, то ты растешь и осознаешь, что ты – взрослый! Теперь нужно брать ответственность за свои поступки и жизнь на себя. Учиться общаться со сверстниками и преподавателями, справляться с учебными нагрузками, организовывать питание, заботиться о гардеробе. Наводить порядок в своем внутреннем мире. Побороть страх, лень, стеснительность и свои негативные мысли. Когда мы научимся ладить сами с собой, нам будет легче адаптироваться не только в Ставрополе, но и в любой точке Земли.

Со всеми переживаниями я справлялась только с поддержкой своей семьи. И с мыслями о том, что я отучусь и не подведу своих родителей. Ведь они верят в меня.

А еще я решила спросить у своих однокурсниц о том, как они справляются с переездом в чужой город?

Кызлар ЮСУФОВА

Первый раз в Ставрополь я приехала в июле сдавать документы. Краевой центр показался мне очень большим по сравнению с тем городом, где я жила. А когда приехала сюда уже на учебу, то стала жить с сестрой, и мы начали осваивать Ставрополь вдвоем. Давалось нам это сложно, но постепенно мы начали узнавать город и привыкать к нему. Я по-прежнему очень скучаю по родителям и надеюсь, что в скором времени поеду к ним.

Как видите, всем первокурсникам не просто оторваться от дома и адаптироваться к новым обстоятельствам жизни. Но когда понимаешь, что те же чувства тоски, неуверенности, одиночества, тревоги, которые испытываешь ты, переживают и твои сверстники, становится легче. И приходит осознание, что этот период надо пройти как

можно более экологично для себя. Для этого надо использовать и психологические знания, и возможность общения со сверстниками, чтобы поддерживать друг друга. А еще помнить, что любую проблему лучше всего воспринимать как увлекательную задачу.

Материал подготовила
Г.П. Женьюх,
психолог



НАГРАЖДЕНИЕ

ИМЕННАЯ СТИПЕНДИЯ



В зале администрации Ставрополя собрались студенты высших и средних профессиональных учебных заведений, учащиеся общеобразовательных школ, учреждений дополнительного образования, юные спортсмены.

Наш колледж представлял студент 4 курса специальности «Сестринское дело» Данил Наконечный. Молодой человек всегда мотивирован к обучению, профессионально ориентирован, а еще он – активный общественник, обладающий лидерскими качествами, социально значимыми установками и нравственной направленностью личности.

Данил заслуженно стал обладателем именной стипендии администрации краевого центра, которую ему в торжественной обстановке вручил глава города с пожеланиями дальнейших успехов в учебе.

20 сентября в Ставрополе прошла ежегодная торжественная церемония вручения именных стипендий администрации города лучшим представителям учащейся молодежи краевого центра.

КОНКУРС

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА



27 и 28 сентября в колледже прошел традиционный смотр-конкурс визитных карточек групп 1-го курса, являющийся первой ступенью к творческой самореализации студентов.

Первокурсники представили номера музыкальных, танцевальных и театральных жанров, оригинальные сценичные образы, эстетическую манеру исполнения, артистизм, эмоциональность и сценическую культуру, интересные видеоролики. Многим обучающимся этот праздник позволил впервые выйти на сцену и испытать свои силы.

Члены жюри отметили для себя новые таланты среди

студентов, выделив их уровень подготовки, креативность и артистизм. Традиционно каждая группа получила диплом по номинациям. А победителями стали: 16469 группа (база 9 классов), 163 группа (база 11 классов) и



отделение «Стоматология ортопедическая».



ПРАЗДНИК



ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

1 октября мы отметили День пожилого человека.

Дата праздника выбрана не случайно: бытует мнение, что старость – это золотое время, осень, как известно, тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона.

Главная цель этого праздника – обратить внимание всех жителей планеты на проблему демографического старения населения, а



также на трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста.

1 октября ВОД, волонтеры-медики, бойцы студенческого медицинского отряда «Панацея», волонтеры Российского Красного Креста при участии первичной организации профсоюза студентов нашего колледжа поздравили жителей геронтологического центра Ставрополя. Ребята порадовали их сладкими угощениями.

ОБЩЕЖИТИЕ



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШ ДОМ!



новой волны, чтобы каждый мог показать себя и поближе познакомиться со всеми жителями нашего общего дома.

Позже в общежитии начался новый сезон интеллектуальной игры КВИЗ, уже известной и любимой нашими студентами. В этот раз в игре приняли участие пять команд наших первокурсников. Игра длилась два часа, и это было время интеллектуального усиления в поиске верных ответов, общения с друзьями, радости и веселья.

В напряженной борьбе определены команды-победители, но как говорится, проигравших не было, ведь каждый участник интеллектуальной игры КВИЗ получил



новые знания и заряд хорошего настроения.

В перерывах между раундами студенты первокурсники продемонстрировали свои вокальные и танцевальные таланты.

Студенческая жизнь начинается не только с учебы, но и с заселения в общежитие.

В общежитии ребята сталкиваются с новыми, непривычными для них условиями. И чтобы первокурсники сразу почувствовали себя здесь как дома, студсовет, воспитатель и студенты старших курсов провели для них мероприятие «Добро пожаловать в наш дом!».

Все делалось тайно! Первокурсники даже не подозревали, что вместо собрания, на которое всех пригласили, их ждет такое замечательное действо!

Сценарий был насыщенным и

интересным; посвящение проходило в форме квеста. Первокурсников разделили на несколько команд, дали маршрутные листы и отправили по станциям для выполнения заданий.

Все конкурсы были задуманы для веселого времяпрепровождения, но одновременно решали важную задачу на сплочение коллектива студентов



Материалы подготовлены сотрудниками воспитательного отдела

ВСЕ НА ЭКСКУРСИЮ!



Для многих первокурсников сентябрь стал насыщен яркими впечатлениями.

Поскольку большинство ребят приехали к нам из других регионов, кураторы групп организовали для них культурную программу.

7 сентября студенты специальности «Лабораторная диагностика» посетили музейно-экспозиционный фонд Банка России. Ребята познакомились с историей становления и основными этапами

развития учреждения от момента открытия 4 марта 1995 года до преобразований последних лет, а также получили информацию об истории денежного обращения и увидели коллекцию бонистики и нумизматики, которая имеет историческую, художественную, познавательную ценность.

Студенты 162 и 268д9 групп совместно с куратором

А.Н. Луневои побывали в Таманском лесу и провели время на свежем воздухе в выходной день. Куратор групп собрала студентов, организовала с ними игры на сплочение, разговоры по душам.

1 октября куратор Л.А. Татарничева тоже организовала поход выходного дня. В нем приняли участие 152д9 и 166д9 группы (37 студентов), семеро родителей и 10 лидеров ССК «Пульс» СБМК. Группа шла четыре часа по Таманскому лесу: от

«Холодных родников» до Комсомольского озера, где родители организовали пикник.

Студенты нашего колледжа вместе с куратором А.А. Саркисовой отправились в путешествие, посетив Теберду и Домбай. Горный воздух, реки и водопады, красота природы – все, что нужно для хорошего настроения!

Студенты колледжа посетили выставку «Битва за Кавказ», созданную на базе ГБУК СК «МВК» «Моя страна. Моя история». Выставка рассказывает об одном из самых длительных и драматичных сражений Великой Отечественной войны, развернувшегося на Северном Кавказе, в том числе и на территории Ставропольского края. Все экскурсии

получились познавательными и яркими.

В.В. Ширинян,
педагог-организатор



ОБМЕН ОПЫТОМ



Современное образование предусматривает дистанционные формы обучения, учитывая при этом специфику предметов.

Физическая культура требует определенного подхода. Здесь в отличие от других учебных дисциплин невозможно ограничиться заочным выполнением тестовых заданий в режиме он-лайн.

При организации занятий по физкультуре в условиях дистанционного образования каждый педагог руководствуется методическими рекомендациями по реализации образовательных программ, технических условий (скорость интернета, наличие оборудования, необходимых программ, видеокамеры), уровня ИТ-компетенций преподавателей, а также рекомендаций самой образовательной

организации.

Анализ многих источников и электронных ресурсов показывает, что в нашей стране информационные технологии находятся на высоком уровне. Но преподавание физической культуры не имеет готовых решений в формате дистанционного образования и перед преподавателями этой дисциплины встала сложная задача – найти решение по реализации образовательной программы в дистанционном формате.

Основными инструментами для организации взаимодействия педагога и студента в этом поле являются персональные компьютеры, планшеты, мобильные телефоны с выходом в интернет.

Для того, чтобы реализация дистанционного обучения была эффективной, необходимо выделить важные условия, которые складываются в правила:

1. Преподаватель должен быть настроен позитивно.
2. Четко ставить основные задачи для каждого занятия.
3. Проверять выполнение задания вовремя.
4. Не загружать студентов только теоретической частью.
5. Нужно быть готовым быстро и

корректно внести изменения в организацию занятий при учете имеющихся ресурсов.

Главным здесь является самообразование студентов, они должны самостоятельно выполнять различные физические упражнения или комплексы упражнений, а также проявлять двигательную активность в течение дня.

Заинтересовать студентов было непросто. Но и здесь можно найти решение проблемы в виде некоторых мотивов:

- физические упражнения укрепляют здоровье;
- спорт положительно влияет на психологическое состояние молодых людей;
- физическая культура развивает навыки самоподготовки и самоконтроля;
- она позволяет удовлетворить стремление ребят к самовыражению и самоутверждению.

При организации занятий в формате дистанционного обучения применяются следующие методики:

1. Выполнение заданий в тестовом режиме – прохождение тестов разделов учебной программы на образовательном портале образовательного учреждения; составление и решение кроссвордов, соответствующих темам занятий (например, если по программе изучается волейбол, то и кроссворд представлен по этой теме); составление каждым студентом комплекса

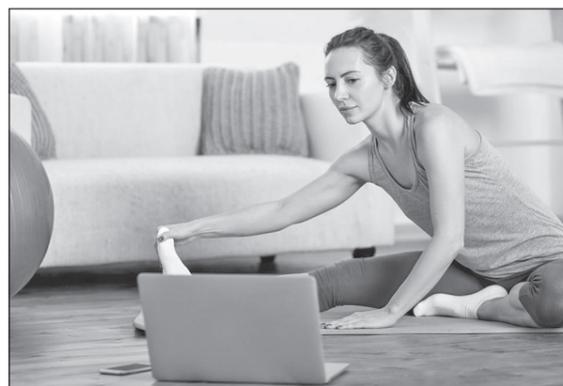
отдельных физических упражнений и комплексов с отчетом в фото- и видеформате.

3. Консультация студентов преподавателем в режиме он-лайн.
4. Ведение дневника самоконтроля, где студент регулярно наблюдает за состоянием своего организма и уровнем физического развития, их изменений под влиянием занятий физической культурой и спортом.

В целях профилактики травматизма важно в самом начале провести инструктаж о выборе места для занятий и технике выполнения упражнений в домашних условиях.

Можно сделать вывод, что организация занятий по физической культуре в условиях дистанционного образования возможна, но требует от преподавателя разработки новых форм и методов работы со студентами, творческого отношения к новым задачам.

В.А. Власкин,
преподаватель ЦМК
физической культуры



упражнений утренней гимнастики и (или) комплекса упражнений основ физической подготовки в домашних условиях.

2. Практическое выполнение



Учредитель и издатель: ГБОУ СК «СТАВРОПОЛЬСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Главный редактор:
К.И. Корякин
Ответственный редактор:
С. Добровольская

Редакционная коллегия:
Е. Дмитриева, Н. Кобозева
Н. Рылова
Проект дизайна и верстка:
Т. Комбаров

Адрес учредителя и издателя:
г. Ставрополь, ул. Серова, 279
Тел. 8(8652) 24-31-75
E-mail: dobro10@mail.ru

Отпечатано в типографии «Мир» ИП Акиншин М.А.
355000, г. Ставрополь, ул. Тухачевского 11 в. Заказ №
Подписано в печать по графику и фактически 14.10.2023 г. в 16 часов.
Дата выхода в свет
Тираж 500 экз. Распространяется бесплатно.
Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещена