



МИЛОСЕРДИЕ

<http://sbmcollege.ru>

№ 1 (117) январь 2021 г.

ИТОГИ



Пандемия внесла свои коррективы в работу, но для нас это было скорее не испытанием, а пробой сил в решении новых задач. В условиях карантина мы проводили различные конкурсы, викторины, онлайн игры. Участвовали во многих онлайн мероприятиях, которые организовывал комитет культуры и молодежной политики Ставрополя. Принимали участие в онлайн форумах и конференциях, фестивалях, вебинарах и сессиях краевого и Всероссийского уровней.

Наши ребята участвовали в интеллектуальных играх, занимали призовые места, по итогам 2020 года среди средне-специальных учреждений города в интеллектуальной игре «Я знаю» мы заняли второе, призовое, место.

Медицинский студенческий отряд «Панацея» СБМК признан лучшим профильным студенческим отрядом края в 2020 году. На слете студенческих отрядов края отряд получил четыре грамоты и два кубка (диплом 1 степени в номинации «Лучший профильный отряд»; победитель в номинации #МыВместе; за активное участие в мероприятиях, посвященных Дню государственного флага; за активное участие в краевой патриотической

Победы. Студенты колледжа приняли участие и в акции «Фонарики Победы», благодаря которой подвиг советских воинов смогла почтить и вспомнить каждая российская семья. Поздравляли ветеранов на дому.

Ежегодно в День защиты детей волонтеры и бойцы отряда «Панацея» поздравляют с праздником ребят из коррекционного детского дома № 9 и приюта «Росинка». В этом году из-за пандемии COVID-19 встречу пришлось отложить. Но мы не остались в стороне и, соблюдая все меры предосторожности, привезли для ребят подарки.

В день медицинского работника студенты поздравляли врачей и медицинских сестер ЛПУ города.

принимали участие студенты СБМК Дарья Ганзер, Варвара Архипина и Екатерина Бутенко.

В сентябре в нашем колледже прошла Всероссийская акция «Помоги первым». Волонтеры-медики учили школьников города практическим навыкам остановки кровотечения, наложения шины Крамера на верхнюю конечность и сердечно-легочной реанимации.

28-29 ноября комиссар студенческого отряда «Панацея»



Ткаченко в режиме Zoom провели интерактивную лекцию «Все, что ты должен знать о ВИЧ» для молодежи Северо-Кавказского Федерального округа.

9 декабря лучшим волонтерам были вручены медали «За особый вклад в борьбу с коронавирусом».

С 22 по 24 декабря наши студенты участвовали в городских соревнованиях по стрельбе «Ворошиловский стрелок». Проводились конкурсы новогодних композиций «Новогоднее чудо». В декабре все студенты колледжа приняли активное участие в благотворительных акциях к Новому году. Были собраны подарки для участия в благотворительной акции «Рождество – время чудес», «Родник души»; ребята собрали канцелярские принадлежности и игрушки для малообеспеченных семей.

Можно еще долго перечислять мероприятия, которые провел воспитательный отдел, но для этого и целой газеты не хватит. Мы не собираемся останавливаться на достигнутом, у нас большие планы на 2021 год. Наши ребята ждут новые конкурсы, викторины, культурно-массовые мероприятия, обучающие семинары и форумы – живые творческие составляющие многогранной студенческой жизни.

Е.П. Соколова,
заместитель директора по
воспитательной работе

ГОД ДОБРЫХ ДЕЛ

Для воспитательного отдела нашего колледжа минувший год был сложным, но интересным.

акции «Степной десант»).

В начале года, когда о пандемии мы еще и понятия не имели, ребята участвовали в таких мероприятиях как: Татьянин день (внутриколледжное и общегородское мероприятия), «А ну – ка, парни!», «Мистер и Мисс СБМК». В январе добровольцы волонтерского центра «Милосердие» и бойцы студенческого отряда «Панацея» СБМК в краевом детском санатории «Дружба» для больных легочным туберкулезом провели квест по здоровому образу жизни.

В период пандемии студенты нашего колледжа, волонтеры центра «Милосердие» активно включились в работу по оказанию помощи пожилым и маломобильным гражданам в рамках акции «Мы Вместе». Участвовали в подготовке и проведении Парада Победы, в акции #Поем дворов, 9 мая совместно с военнослужащими части № 98592 наши ребята приняли участие в автопробеге, приуроченном к 75-летию



С 25 по 27 сентября в составе делегации, состоящей из комиссаров студенческих отрядов Ставрополя, наша студентка Марина Айбазова (именной стипендиат главы краевого центра) побывала в Чечне на Межрегиональном слете студенческих отрядов СКФО и ЮФО в роли эксперта. Там она провела мастер-класс, рассказав о работе нашего отряда.

Студактив участвовал в городском конкурсе «Угадай песню», где занял третье место. Был организован онлайн конкурс «Один день на дистанционке».

С 28 по 30 сентября в Ставрополе в онлайн формате прошел краевой образовательный лагерь студенческого актива, направленный на формирование системного подхода к развитию студенческого самоуправления в сегменте профессионального образования Ставропольского края «Лидер Про – 2020». В мероприятии

Наталья Гринева в составе студенческих отрядов Ставрополя побывала в городе-герое Волгограде и приняла участие в Межрегиональной патриотической трудовой акции «Сталинградский рубеж».

30 ноября волонтеры-медики СБМК Артур Асратян и Виктория





Теперь уже неважно: зародился новый коронавирус на китайском Уханьском рынке или выскользнул из американской секретной биологической лаборатории в Форт-Детрике штата Мэриленд. Как любое новое, неизученное заболевание, оно вызывает у большинства людей тревогу, страх за здоровье, жизнь, будущее.

Проявления этого заболевания варьируются от бессимптомных или легких симптомов до тяжелой болезни и крайне тяжелого течения со смертельным исходом. Симптомы могут развиваться от двух дней до двух недель после инфицирования. К основным клиническим проявлениям инфекционного процесса можно отнести: высокую температуру $\geq 38^\circ\text{C}$; кашель, сухой или с небольшим количеством мокроты; одышку с ЧДД >22 в мин. При этом пациенты, в том числе при отсутствии гипертермии, также могут указывать на: миалгии, артралгии, утомляемость, слабость, ощущения заложенности в грудной клетке, спутанность сознания, головные боли, кровохарканье, диарею, тошноту, анорексию, боль в горле, головное головокружение, рвоту (чаще у детей), боли в животе, сердцебиение, изменение обоняния (гипосмия). Как показала реальная клиническая практика, наиболее распространенным серьезным проявлением COVID-19 у первичных пациентов являются респираторные нарушения. Клинические варианты COVID-19 могут проявляться острой респираторной вирусной инфекцией легкого течения; пневмонией без

дыхательной недостаточности; пневмонией с острой дыхательной недостаточностью; острым респираторным дистресс-синдромом; полиорганной недостаточностью; сепсисом; септическим (инфекционно-токсическим) шоком; тромбозами; тромбоэмболиями; поражением сосудов различных органов, что в последствии приводит к острому нарушению кровообращения, инсультам, а в последующем нарушению функции головного мозга, инфарктам и др. Тяжелее протекает процесс у больных с симптомами поражения желудочно-кишечного тракта. Они имеют худший клинический исход и более высокий риск смертности по сравнению с теми, у кого нет пищеварительных симптомов, что подчеркивает важность учета таких симптомов, как диарея.

Важно заподозрить COVID-19 на ранних стадиях заболевания до развития респираторных симптомов. Респираторный дистресс-синдром является основным осложнением в тяжелых случаях COVID-19, развиваясь у 20-41% госпитализированных пациентов. При респираторном дистресс-синдроме, при острой дыхательной недостаточности у больных появляются мучительные симптомы нехватки воздуха, фактически начинается медленное удушье. При этом в крови отмечается недостаточное поступление кислорода, которое клинически определяется снижением парциального давления кислорода в крови, называемое гипоксемией (снижение SpO_2 менее 88%), оно развивается более чем

у 30% пациентов. Определяется это состояние с помощью пульсоксиметрии. Пульсоксиметрия является простым и надежным скрининговым методом, позволяющим выявлять пациентов с гипоксемией, нуждающихся в респираторной поддержке, т.е. в подаче кислорода.

Методом выявления вируса, а точнее, РНК SARS-CoV-2 является полимеразная цепная реакция (ПЦР). Материал для ее исследования берется с помощью мазков со слизистой носо-ротоглотки.

Пациентам с признаками острой дыхательной недостаточности (ОДН), острого респираторного дистресс-синдрома

для диагностики текущей инфекции. Исследования постинфекционного иммунитета показали, что у большинства пациентов с COVID-19 иммуноглобулины класса G выявляются через 10-12 дней после первых признаков заболевания. Однако метод иммуноферментного анализа и другие методы, которые позволяют обнаруживать иммуноглобулины класса G к SARS-CoV-2, имеют принципиально важное значение для установления факта перенесенной ранее инфекции.

Больных и лиц с подозрением на заболевание изолируют. Им назначают специальный лечебный комплекс.

рост заболеваемости был заторможен из-за введения карантинных мер, когда значительная часть населения страны была разобщена, находилась на удаленном режиме работы и обучения.

Тогда же в рамках волонтерского движения стартовала общероссийская акция #МыВместе для оказания помощи людям в ситуации распространения инфекции: в первую очередь пожилым, находящимся на самоизоляции, в покупке и доставке продуктов, лекарств и предметов первой необходимости, оплате услуг ЖКХ, психологической и юридической поддержке, онлайн-

Из наших добровольцев, работающих в медицинских учреждениях, особо можно отметить студента 413д группы Никиту Кочаряна, который с момента объявления пандемии трудится по сути дела помощником врача в красной зоне в реанимационном отделении Ставропольской городской больницы № 2.

Работа нашего волонтерского отряда была отмечена Благодарственным письмом Ставропольского регионального отдела Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» за организацию Окружного форума волонтеров-медиков #СердцеВМ, грамотой и памятной медалью «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе президента РФ В.В. Путина в адрес координатора волонтерского отряда Виолетты Викторовны Ширинян.

Каждый из нас может внести свою посильную лепту в приближение окончания пандемии своим поведением с использованием средств защиты, участием в волонтерском движении, помощью медицинским работникам в лечебно-профилактических учреждениях и учреждениях социальной защиты, поддержкой родных и близких.

Н.Ю. Рылова,
методист

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Новая коронавирусная инфекция захватила практически весь мир, кроме укромных уголков планеты, куда пока не добралась цивилизация.

(ОРДС) рекомендуется провести обзорную рентгенографию легких (РГ), компьютерную томографию легких (КТ), ультразвуковое исследование легких и плевральных полостей (УЗИ).

Выявление иммуноглобулинов класса G к SARS-CoV-2 имеет вспомогательное значение

Для уменьшения распространения заболевания используют средства личной гигиены и социального дистанцирования. Наиболее эффективными методами профилактики распространения коронавирусной инфекции являются разобщение людей и вакцинирование.

Весной прошлого года

помощи (видео-общение с подопечными домов престарелых и других социальных учреждений), помощи медицинскому персоналу в медицинских организациях.

К этой работе присоединились волонтеры – студенты СБМК. Волонтерский отряд насчитывает более 150 человек.



КОНЦЕРТ



ДРУЖБА

Несмотря на проблемы, связанные с пандемией, нам удалось поддержать давнюю традицию и организовать ежегодный праздничный благотворительный концерт для военнослужащих войсковой части № 163143 г. Ставрополя.

Надо отметить, что в гости к призывникам студенты СБМК никогда не ездят с пустыми руками: и в этот раз, помимо так любившихся всем пирогов с творогом и сухофруктами,

защитники родины получили в подарок целую гору сладких мандаринов.

Будущие медики исполнили много песен о любви, родном доме и о мечтах, которые обязательно



сбудутся у каждого в новом году. Самыми яркими и запоминающимися номерами стали индийский и русский народные танцы.

Хочется выразить признательность педагогу дополнительного образования, нашему вокалисту замечательной Елене Викторовне Толстиковой, которая не только помогала подобрать репертуар, но и сама исполнила с нашими студентами несколько чудесных песен и была

награждена продолжительными овациями.

Отдельные слова благодарности – нашим бывшим студентам, уже ставшим выпускниками, – Мише Серобяну, Эльмире Касабян и Валерии Скрипко, которые, несмотря на теперь уже взрослую самостоятельную жизнь, нашли время, желание и возможность принять участие в этом замечательном концерте.

Ю.Б. Стерлева,
педагог-организатор



ДОБРОДЕЛАНИЕ



РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ЧУДО

Какое, все-таки, удивительное время – зима с ее искрометностью, каникулами, праздниками и подарками!

Для студентов нашего колледжа хорошей традицией становится дарить подарки к Рождеству и поздравлять людей, пришедших на праздник в ставропольский храм Преображения Господня.

В конце декабря воспитательный отдел провел благотворительную акцию «Рождественское чудо». В ней приняли участие все желающие. Собирав подарки, мы передали их в храм.

К сожалению, есть

дети, родители которых не имеют возможности позволить себе даже самые скромные подарки.

Однако дети всегда надеются на чудо, и это чудо может сотворить



каждый из нас.

Г.П. Женюх,
психолог

ИГРА

Я ЗНАЮ

19 декабря в молодежном пространстве Лофт состоялась вторая отборочная тур интеллектуальной игры «Я знаю».

В состязании приняли участие 13 команд из средне-специальных



КОНКУРС

Много радости и веселья подарили нам новогодние деньки!

Все мы готовились к празднику: покупали елку, украшали ее, преподносили подарки родным и близким.

Новогодняя икебана – еще один способ украсить дом и создать праздничное

ИКЕБАНЫ



Материалы подготовила **В.В. Ширинян,** педагог-организатор

настроение. В этом году в конкурсе икебаны приняло участие более 40 групповых и индивидуальных работ. Грамотами и подарками были отмечены работы: Екатерины Кисилевой (265д9 группа), Анны Чепурной (363д9 группа) и Елизаветы Барбакадзе (26169 группа).

Конкурс икебаны «Новогоднее чудо» решено сделать доброй традицией. Поделки, выполненные своими руками – это и радость, и гордость одновременно и, конечно же, это всегда праздник и хорошее настроение!



учебных заведений Ставрополя. Наша команда «Панацея» в составе капитана команды Полины Александровой, Артура Асратяна и Валерии Татаренко в нелегкой борьбе заняла второе, призовое, место!

Поздравляем ребят и желаем им дальнейших успехов во всех сферах жизни!

КОНФЕРЕНЦИЯ



Сколько страданий пришлось пережить народу в годы Великой Отечественной войны! Сколько искалеченных, изломанных жизней! Об этом нельзя забывать, потому что не помнить прошлого – значит не чтить память по отношению к историческому и культурному наследию России. Ведь государство сильно не только своей военной и экономической мощью, но еще и уважением к достижениям предков, памятью о важных событиях и выдающихся личностях.

В наши дни, когда в некоторых странах политики и историки пытаются предать забвению победу советского народа над фашистской Германией, принизить ее значение, самым действенным лекарством от лжи является верность патриотическим традициям, сохранение которых невозможно без глубокого изучения истории Великой Отечественной войны.

18 декабря ЦМК ОГСЭ дисциплин провела историко-литературную конференцию «Великая Отечественная война в

произведениях литературы и искусства», посвященную 75-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

В приветственном обращении к участникам прозвучали слова о значимости мероприятия в свете стоящих перед обществом задач: укрепление духовной связи между поколениями, воспитание патриотизма, понимание и признание исторического и культурного наследия своей страны, что в будущем становится основой для формирования гордости, любви и уважения к Отчизне. Эта задача особенно актуальна сегодня, когда усиливаются пагубные тенденции фальсификации истории СССР и России как его правопреемницы.

В рамках конференции было представлено семь совместных работ преподавателей и студентов.

Я в своем докладе отметила особенность литературного процесса периода Великой Отечественной войны, а студентки Ханифа Умарова (151д9 группа) и Нелли Бердина (161б9 группа)



Война – это страшное слово. Война – это огромная душевная рана человечества.

познакомили слушателей с военной прозой и поэзией.

Интересными были доклады преподавателей истории и обществознания: Н.М. Огаджанян и К.М. Горбуновой. Они рассказали о том, как важно хранить память о тяжелых испытаниях, выпавших на долю народа, а также о людях, которые с честью вынесли все тяготы на своих плечах. Студенты

Тимур Бондаренко (160 группа) и София Ванян (266 группа) проиллюстрировали это в своих выступлениях на примере произведений киноискусства и музейного дела. Знакомая участников и слушателей конференции с песенной поэзией Великой Отечественной войны, Мелина Бабаджанян и Татьяна Пенькова (121 группа) не только рассказали об ее особенностях, но и исполнили

одну из самых проникновенных и популярных песен «Журавли» на стихи Р. Гамзатова и музыку Я. Френкеля.

Следует также остановиться на выступлении преподавателя истории и философии В.Д. Соляниного, рассказавшего о важности политической сатиры в творчестве советских художников, и преподавателя психологии Г.В. Каминской, осветившей тему «Монументальное искусство в русской культуре». Студенты Гульзана Токолакова (172 группа) и Дарина Калова (311 группа) проиллюстрировали в своих выступлениях значимость изобразительного и монументального искусства.

В целом хотелось бы отметить увлеченность, искренний интерес преподавателей и студентов к этой теме и достаточно глубокую проработку теоретического и практического материала.

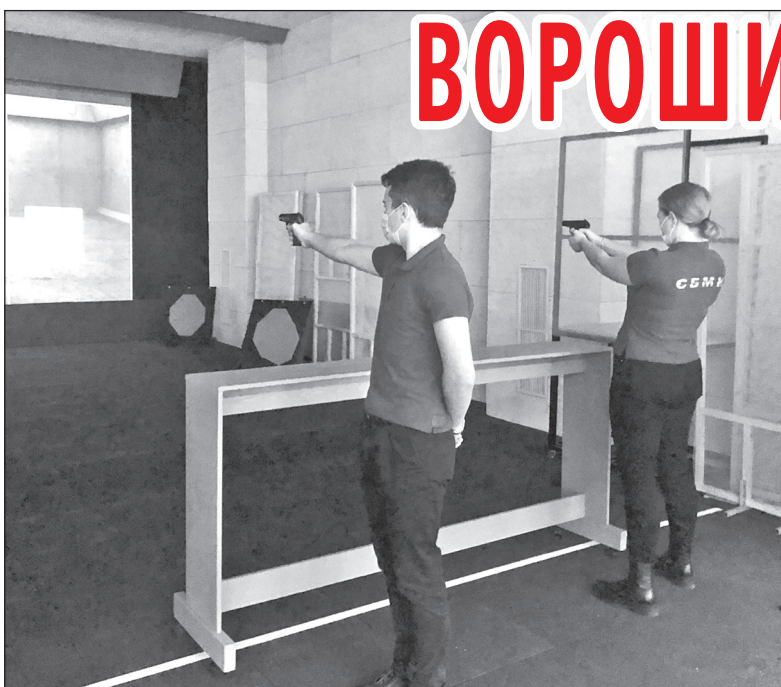
Все доклады были пронизаны чувством глубокого уважения к бессмертному подвигу нашей страны в годы Великой Отечественной войны, а также к сохранению культурного наследия России.

Е.В. Шуаева,
преподаватель русского
языка и литературы



СПОРТ

ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК – 2020



22-24 декабря прошли городские соревнования по стрельбе из лазерного оружия среди молодежи «Ворошиловский стрелок».

Состязания были приурочены к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне и проводились на базе спортивно-стрелкового клуба АНО «ССК «КАВКАЗ».

Команды из 30 высших и средне-специальных учебных заведений краевого центра прошли испытания в два этапа: личный зачет и командный зачет.

Студенты колледжа приняли активное участие в соревновании. Наши ребята очень старались и стреляли хорошо!

К.С. Кондратюк,
педагог-организатор



Учредитель и издатель: ГБОУ СК «СТАВРОПОЛЬСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Главный редактор:
К.И. Корякин
Ответственный редактор:
С. Добровольская

Редакционная коллегия:
Е. Кустова, Е. Дмитриева,
Н. Рылова
Проект дизайна и верстка:
Т. Комбарова

Адрес учредителя и издателя:
г. Ставрополь, ул. Серова, 279
Тел. 8(8652) 24-31-75
E-mail: dobro10@mail.ru

Отпечатано в типографии «Мир» ИП Акиншим М.А.
355000, г. Ставрополь, ул. Тухачевского 11 в. Заказ №
Подписано в печать по графику и фактически 11.01.2021 г. в 16 часов.
Дата выхода в свет
Тираж 500 экз. Распространяется бесплатно.
Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещена