

С Новым годом и Рождеством Христовым!



МИЛОСЕРДИЕ

<http://sbmcollege.ru>

№ 9 (116) декабрь 2020 г.



16+

СЛУЖЕНИЕ

Пандемия COVID-19 особенно ярко выявила потребность в людях, способных, пренебрегая опасностью, помогать ближнему своему, помогать бескорыстно, жертвенно. Это дало свежий импульс – в добровольческих мероприятиях участвует все больше и больше людей.

Сегодня я хочу рассказать об уникальном, на мой взгляд, человеке. О волонтере, выпускнице нашего колледжа, медицинской сестре Елене Шванковой из Ставрополя.

С первых дней пандемии Елена, в составе добровольцев акции #МыВместе, оказывает неоценимую помощь всем нуждающимся, маломобильным гражданам, людям пожилого возраста. Сейчас много больных коронавирусной инфекцией лечатся дома. Нередко врачи назначают им препараты для внутримышечного и внутривенного введения. А вводить их некому. Елена стала одной из первых, кто откликнулся на призыв помочь таким больным. Рискуя собственным здоровьем, она спасает людей.

– Лена, как ты думаешь, почему люди начинают заниматься волонтерством?

– У каждого человека

свои мотивы. Я могу говорить только о себе. Я начала заниматься добровольчеством, потому что делаю для других то, что умею, и мне это нравится.

– Личный путь волонтера – каким он был у тебя и у твоих друзей?

– Честно говоря, я не помню, с чего все началось. По-моему, меня попросили отнести лекарства бабушке. Я отнесла и на душе стало так хорошо! Потом что-то еще сделала, еще, – так и втянулась.

сталкиваешься?

– Самая большая проблема – это непонимание со стороны людей. Есть те, кто смеется над нами, над тем, чем мы занимаемся. Есть те, кто недоумевает: зачем рисковать своим здоровьем, тратить просто так свое время, трудиться бесплатно...

– Продолжи фразу: Волонтер – это человек ...

– Волонтер – это человек. Здесь можно поставить точку. Очень часто те, с кем мы работаем, и

видите, отличает и Елену. Мне понравилось ее определение: «Волонтер – это человек. Здесь можно поставить точку». Именно человек в высшем его проявлении забывает о корысти, собственных интересах и, не ожидая награды, служит людям. Так хочется, чтобы среди студентов и выпускников нашего колледжа было как можно больше настоящих людей, которые также, как Елена, добротой своего сердца спасают мир.

Наша справка

Елена Николаевна Щуровская (Шванкова) окончила Ставропольский базовый медицинский колледж в 2010 году по специальности «Сестринское дело в анестезиологии и реанимации». Во время учебы параллельно работала в реанимации инфекционной больницы. Потом трудилась в отделении реанимации детской городской больницы имени Г.К. Филиппского, в клинике эндоскопической и малоинвазивной хирургии СТГМУ. Сейчас работает в Ставропольской поликлинике № 4.

В.В. Ширинян,
руководитель
волонтерского
центра «Милосердие»

ВОЛОНТЕР – ЭТО ЧЕЛОВЕК



Ежегодно 5 декабря отмечается Международный день добровольцев. Этот праздник привлекает внимание общественности к такому важному делу, как волонтерство – безвозмездная помощь людям на благо общества.

Затем рядом появились ребята, которым это, как и мне, приносит радость. Все просто, никаких особых историй.

– С какими трудностями в этой работе ты

просто посторонние забывают, что мы тоже люди...

Как правило, доброта, отзывчивость, милосердие идут рука об руку со скромностью. Это, как

ПОЗДРАВЛЕНИЕ



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ!

Поздравляю вас с наступающими праздниками – Новым годом и Рождеством Христовым!

Поздравляя с этими торжествами, принято вспоминать уходящий год. Он был трудным. Новая коронавирусная инфекция ударила по всей планете, по России, Ставрополью и нашему колледжу. Но при общем, естественном страхе перед страшным заболеванием, мы не позволили себе забыть о профессиональном долге. Перестраивались на ходу, осваивая глубины и тонкости дистанционного обучения. При малейшей возможности возвращались к учебе в аудитории, обеспечивая все санитарные нормы. И при всех сложностях в целом мы справились. Я от всей души благодарю за это администрацию, преподавателей, сотрудников и студентов!

Особая благодарность нашим студентам-волонтерам, помогающим людям, заболевшим коронавирусом. Они проявляют истинную человечность, милосердие, сострадание, верность профессиональному призванию!

Здоровья и благополучия всем вам в новом, 2021, году! Пусть он подарит нам возможность победить COVID-19! И оставит стремление в любых обстоятельствах быть людьми!

К.И. Корякин,
главный редактор газеты
«Милосердие», кандидат
педагогических наук,
отличник народного
просвещения, директор
ГБПОУ СК
«Ставропольский
базовый медицинский
колледж»





профессии, он, несмотря на встретившиеся ему трудности, продолжает образование, продвигаясь к намеченной цели. Но, всем известно, что уровень мотивации современного студента зачастую недостаточно высок, и большинство своей основной целью видит не знания, а диплом! И в этом случае процесс дистанционного обучения превращается в мини каникулы, сокращающие дорогу к диплому. Отсюда и «растут» все проблемы, с которыми сталкивается педагог, работающий в ситуации вынужденного дистанционного образования.

Казалось бы, есть информа-

бой вопрос имеет свой ответ в интернете. Устный опрос по видеосвязи? Казалось бы, вот решение! Но не тут то было. Большая часть студентов, воспринимающих дистанционку как незапланированные каникулы, не понимают, что за звонки? Какие вопросы? А если и готовы вступать в коммуникацию, то не для того, чтобы изложить изученное, а для галочки, чтобы не говорили, что не выходил на связь. И здесь новые сложности... На экране педагог видит студента, вокруг которого отсутствует рабочая атмосфера... Это может быть скамья, на которой сидит компания подростков,

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ



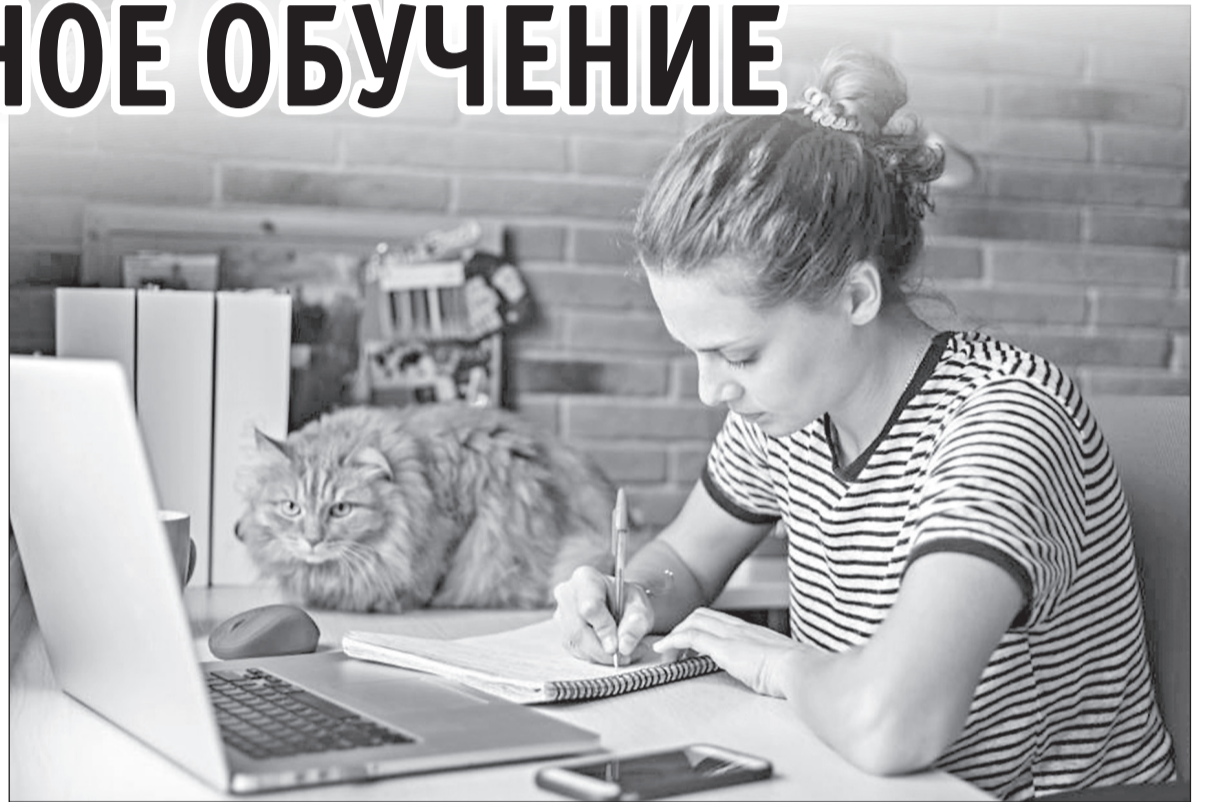
Дистанционное обучение – реальность сегодняшнего дня. Студенты лгут! Педагоги в один голос утверждают, что это не дает качественного образования. Как преподаватель психологии со стажем более 20 лет хочу поделиться своими размышлениями по этому вопросу.

Психологическая наука придерживается тенденции в любой ситуации выделять как плюсы, так и минусы. Мы тоже не будем искать только негатив в дистанционном формате образования, рассмотрим проблему со всех сторон. Оно может быть разным, например, осознанным или вынужденным. Осознанное дистанционное образование – это когда человек самостоятельно выбирает для себя такую форму как наиболее оптимальный вариант получения необходимых знаний.

Причины могут быть разные: семейные заботы и отсутствие возможности посещать занятия; работа, которая требует новых

знаний, но не дает возможности очного погружения в учебу; финансовая нагрузка, которая при очном образовании как правило выше; неудобное или недоступное (например, другая страна) территориальное расположение учебного заведения и пр. Когда потенциальный студент находит для себя преимущества дистанционного образования, он сознательно идет на него и здесь нет конфликта в принятии такой формы. Знания, навыки осваиваются в удобное время, человек имеет цель научиться чему-то, повысить компетенцию в чем-то. И все его действия направлены на достижение поставленной цели.

Вынужденное дистанционное



образование – это образование, при котором студент изначально выбирает совершенно другой формат обучения, но по определенным причинам его ставят перед фактом, что тебе обещали одно, но получишь ты другое! И здесь начинается самое интересное. Если студент имеет высокую мотивацию на получение знаний, необходимых в

виде лекции или алгоритма выполнения практической манипуляции, есть конкретный ее получатель, но нет обратной связи. Почему? На мой взгляд, ответ очевиден! Когда информация приходит к мотивированному на знание студенту, он пытается разобраться, понять, научиться. Конечно, если мы говорим о практических навыках, то на расстоянии педагог не сможет подойти и поправить руку, если она неверно держит шприц во время инъекции. Но, несмотря на все нюансы, есть обратная связь, педагог чувствует интерес, студент нуждается в ответах на какие-то вопросы, анализе выполненных заданий и упражнений. А если мотивация иного порядка, то студент не понимает, чего же от него хотят? Какие могут быть задания, когда я дома!? Зачем мне что-то понимать, ведь меня завтра никто не спросит, а это главное! Педагог в данном случае чувствует пустоту, так как нет продуктивного диалога. А в результате нужно еще и оценку ставить. Как? За что? Отправить тесты, контроль за выполнением которых осуществить невозможно? Практические задания? Ни для кого не секрет, что лю-

весело поглощающих фаст фуд. Один из ребят, дожевывая бургер, пытается сделать вид, будто что-то знает и должен получить положительный балл. Или же парк аттракционов, где студент пытается перекричать шум толпы и музыку, требуя от педагога говорить погромче, так как очень плохо слышно. Или же в дергающуюся камеру кто-то кричит: звоните позже, я уток загоняю...

И это не придуманные истории, а лишь малая часть случившегося со мной в процессе работы на удаленке. Как чувствует себя взрослый человек, зачастую с несколькими высшими образованиями, который не просто так звонит, а заранее предупреждает о связи во время, которое указано в расписании, готовится и..., наверное, здесь мне лучше не продолжать...

Какой тут выход? По моему мнению, процесс дистанционного обучения будет бесполезной тратой ресурсов педагога до тех пор, пока к нашему студенту не придет осознание, что в образовании главная ценность – это знание, а не диплом!

Г.В. Каминская,
кандидат
психологических наук,
преподаватель
психологии

Иванов, в личку к директору.

Почему опоздал?
Застрял в пробке из кухни
в комнату?





ПОЕЗДКА

СТАЛИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ



28-29 ноября комиссар нашего студенческого отряда «Панацея» Наталья Гринева в составе студенческих отрядов Ставрополя побывала в городе-герое Волгограде и приняла участие в Межрегиональной патриотической трудовой акции «Сталинградский рубеж».

Эти два дня были насыщенными и продуктивными. Так, Наталья вместе с бойцами Волгоградского РО посетила мемориальный парк «Мамаев Курган», где ребята почтили память погибших во время Великой Отечественной войны бойцов.

Много новой информации дал круглый стол, который проходил с участием председателя правления Волгоградского РО Александра Александровича Шейкина, командира Волгоградского РО Николая Николаевича Канубрикова и комиссара Волгоградского РО Марии Юрьевны Рязановой.

В ходе беседы была затронута тема онлайн-мероприятий, которые проводят бойцы нашего отделения. Командиры и комиссары отрядов Ставрополя поделились своим опытом их проведения в период карантина. Многие руководители отрядов сетовали на то, что в связи с пандемией количество мероприятий уменьшилось в разы. Что касается нашего отряда, у нас работы, наоборот, прибавилось. Наталья в ходе круглого стола рассказала о том, что наши ребята с начала эпидемии активно включились в волонтерскую деятельность, ежедневно

помогая пожилым и маломобильным гражданам нашего города в доставке продуктов питания, лекарств.

Ребята приняли участие в акции «Сталинградский рубеж», призванной показать тесную связь человека и природы. Студенческие отряды неравнодушны к экологии, считают важным сохранение чистоты окружающей среды.

Завершился визит посещением музея-панорамы «Сталинградская битва», где можно наглядно соприкоснуться с историей, почувствовать трагизм и героизм военного времени.



АКЦИЯ

«ВМЕСТЕ ПРОТИВ ВИЧ»



1 декабря отмечался Всемирный День борьбы со СПИДом.

С 2016 года Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики» реализует федеральную программу «Вместе против ВИЧ». Каждый год в ее рамках проходит Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД».

О ВИЧ должен знать каждый человек, поэтому накануне, 30 ноября, волонтеры-медики нашего колледжа Артур Асратян и Виктория Ткаченко в режиме Zoom провели интерактивную лекцию «Все, что ты должен знать о ВИЧ» для молодежи Северо-Кавказского Федерального округа.

Из лекции ребята узнали о способах передачи ВИЧ; о том, чего нужно избегать, чтобы не заразиться; какие существуют мифы о ВИЧ-инфекции; как современная медицина помогает ВИЧ-зараженным жить полноценной жизнью.

Повышение глобальной осведомленности о ВИЧ/СПИДе является лучшей профилактикой в борьбе с этим грозным заболеванием.

ДОБРОДЕЛАНИЕ



НАШИ ВОЛОНТЕРЫ

В соответствии с постановлением президента РФ В.В. Путина всем больным с подтвержденным диагнозом COVID-19, находящимся на амбулаторном лечении дома, полагаются бесплатные лекарственные препараты.



требований безопасности. Так же продолжается работа с людьми пожилого возраста и маломобильными



гражданами, обратившимися на горячую линию с просьбами различного характера. Это закупка продуктов, выписка рецептов, приобретение лекарственных препаратов в аптеках, оплата коммунальных услуг и кредитов.

Уже почти 10 месяцев волонтеры нашего колледжа ежедневно помогают людям, стоя на страже их здоровья и благополучия!

ИГРА

19 ноября в молодежном пространстве Лофт состоялась второй отборочный тур интеллектуальной игры «Я знаю».

В игре приняли участие 13 команд из средне-специальных учебных заведений Ставрополя.

Наша команда «Панацея» в составе капитана Полины Александровны Валерии Татаренко и Артура Асратяна и второе призовое место!



Поздравляем ребят и желаем им новых побед и свершений!

Материалы подготовила В.В. Шириняя, педагог-организатор





ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ

Более 15 лет я занимаюсь педагогической деятельностью в области спорта, работая не только с любителями, но и с профессионалами. И постоянно сталкиваюсь с проблемой дыхания при выполнении физических упражнений.



При физической нагрузке потребление кислорода и продукция углекислого газа возрастают в среднем в 15-20 раз. Одновременно усиливается вентиляция, и ткани организма получают необходимое количество O₂, а из организма выводится CO₂.

Многие из тех, кто занимается спортом, утверждают, что они дышат так, как им удобно. Как правило, это именно так и происходит, но это не совсем верно.

Каждый человек обладает своими индивидуальными физиологическими способностями и возможностями, заложенными родителями на генном уровне, и самой природой. И чтобы научиться дышать правильно, нужно условно разделить упражнение на две части:

когда выполнять упражнение легко и когда делать его тяжело, т.е. когда с нашей стороны необходимо дополнительное усилие. Мы делаем вдох носом при фазе расслабления – нам легко, и выдох ртом при фазе усилия – когда нам тяжело. При правильном дыхании выдох должен быть в 3-4 раза длиннее вдоха. Только в этом случае мы не перегружаем наше сердце и сохраняем его работоспособность на долгие годы.

Дышите правильно при выполнении различных физических упражнений, занимайтесь спортом правильно и с удовольствием!

В.А. Власкин,
преподаватель ЦМК
физической
культуры

ОБЩЕСТВО

Победить коррупцию пока не удастся. Но можно значительно снизить ее уровень, уменьшив разрушительные последствия этого порока для экономики и общественной жизни.

В разных странах мира рождаются свои методы борьбы.

НУЛЕВАЯ КУПЮРА

В Индии, где взяточничество превратилось в норму, общественной организацией по борьбе с коррупцией «Пятая колонна» в 2010 году была выпущена купюра, которой предлагается рассчитываться с вымогателями. Выглядит эта банкнота так же, как обычная, но вместо надписи «подделка денег преследуется законом» имеется предупреждение – «взяточничество преследуется законом». Купюра имеет номинал ноль рупий. По сообщениям представителей «Пятой колонны», общество с энтузиазмом восприняло эту идею, и тираж банкнот разошелся очень быстро. Продажные чиновники вспомнили о тюремных сроках и плохой карме.

НЕПОДУПНЫЙ ВОИН

В 2007 году в Китае была создана онлайн-игра «Неподкупный воин», которую только за

первую неделю скачали более 100 тысяч пользователей. Главный герой игры сражается с коррумпированными чиновниками с помощью оружия, магии и пыток. После уничтожения всех противников, повышения собственной морали и нравственности герой попадает в мир без взяточничества и подлости.

АНТИКОРРУПЦИОННОЕ ТАЙ-ЦЗИ

Госслужащие в Китае посещают специальные курсы, на которых их учат, как бороться с соблазном брать взятки. Они медитируют, укрепляют силу духа и занимаются специальными силовыми упражнениями. С семьями чиновников также проводится профилактическая работа. Для них устраиваются экскурсии в тюрьму, где отбывают наказание осужденные за взятки.

КОРРУПЦИОННЫЙ ТУР

Мексика – одна из самых криминогенных и коррумпированных стран. С недавних пор в одном из крупнейших городов страны Монтеррее действует новый экскурсионный маршрут – Corruptour (Коррупционный тур). Голубой автобус,

БОРЬБА С КОРРУПЦИЕЙ

Коррупции подвержен весь мир. Результаты одного из опросов, проведенного среди предпринимателей в 127 странах мира, показали, что взятка сопровождает каждую седьмую сделку.



разрисованный портретами местных политиков, изображениями крыс и свиней в костюмах с сумками денег, провозит пассажиров по наиболее «коррумпированному» уголку города, где больше всего разворовывают средства налогоплательщиков. А для контраста в маршрут автобуса включены бедные кварталы, где люди едва сводят концы с концами. Проезд в автобусе бесплатный, тур длится около часа. По мнению инициаторов тура, Монтеррей – идеальный город для демонстрации результатов безнаказанного злоупотребления властью и растраты общественных средств. Такая экскурсия призывает местных жителей задуматься над тем, кого избирают в органы власти, и

объединиться в борьбе с коррупцией.

ПРЕЗУМПЦИЯ КОРРУПТИРОВАННОСТИ

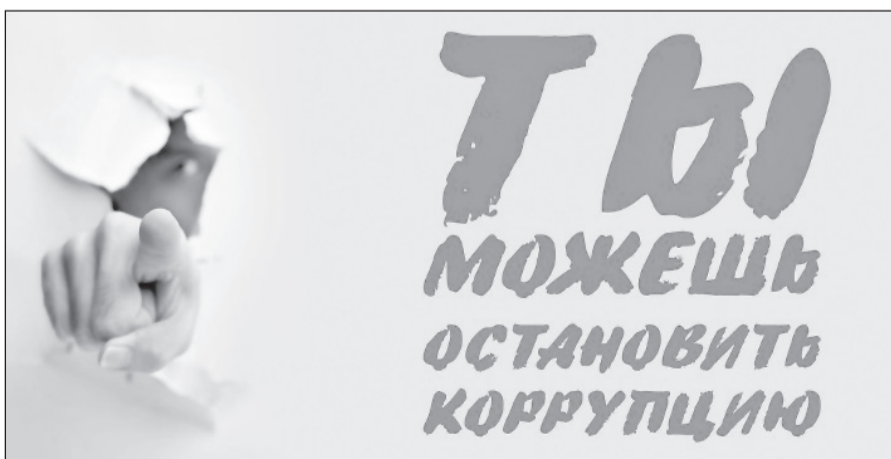
Еще 30 лет назад коррупция в Гонконге считалась обычным делом, и 90% госслужащих были коррумпированы. В 1974 году была организована госструктура под названием «Независимая комиссия против коррупции» с очень высокими зарплатами сотрудников и офицеров, подчиняющихся лично губернатору. Госслужащим приходилось самим доказывать, что имущество было приобретено ими законно. Если им это не удавалось, их ждали арест и конфискация имущества. Также большую роль в борьбе с коррупцией сыграли граждане, которые участвовали в работе Независимой комиссии путем жалоб, информируя власти о случаях мздоимства. Результат был налицо – в 2017 году в

рейтинге стран по индексу восприятия коррупции Transparency International Гонконг занял 12-ю строчку.

ГРАЖДАНСКИЙ ДОСМОТР

В Южной Корее ключевую роль в борьбе против коррупции сыграл закон «О борьбе с коррупцией», вступивший в действие с 1 января 2002 года. Каждый совершеннолетний гражданин получил право инициировать проверку в отношении любого чиновника. Закон обязал главный антикоррупционный орган страны – Комитет по аудиту и инспекции – начинать расследование по любому заявлению. Политика открытости функционирования бюрократического аппарата и действие антикоррупционного закона привели Южную Корею на 50-е место в рейтинге Transparency International.

О.Ю. Бадалов,
юрисконсульт



Учредитель и издатель: ГБОУ СК «СТАВРОПОЛЬСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Главный редактор:
К.И. Корякин
Ответственный редактор:
С. Добровольская

Редакционная коллегия:
Е. Кустова, Е. Дмитриева,
Н. Рылова
Проект дизайна и верстка:
Т. Комбарова

Адрес учредителя и издателя:
г. Ставрополь, ул. Серова, 279
Тел. 8(8652) 24-31-75
E-mail: dobro10@mail.ru

Отпечатано в типографии «Мир» ИП Акиншим М.А.
355000, г. Ставрополь, ул. Тухачевского 11 в. Заказ №
Подписано в печать по графику и фактически 10.12.2020 г. в 16 часов.
Дата выхода в свет
Тираж 500 экз. Распространяется бесплатно.
Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещена