



МИЛОСЕРДИЕ

<http://sbmcollege.ru>

№ 3 (90) март 2018 г.

В ПОМОЩЬ ВЫПУСКНИКУ

Число вакантных мест в медицинских организациях по Ставропольскому краю на начало 2018 года составило более 700, из них по должности медицинская сестра/медицинский брат – 483, фельдшер – 132, медицинский лабораторный техник – 58, акушерка/акушер – 36, рентген-лаборант – 12. Обращает на себя внимание тот факт, что основная масса специалистов требуется в районах Ставропольского края, особенно отдаленных. Так, в Ставрополе требуется 182 специалиста среднего медицинского звена, а за пределами краевого центра – 539. В районных больницах особенно нужны медицинские сестры, фельдшера и медицинские лабораторные техники, требуются заведующие ФАПами, рентген-лаборанты и акушерки.

Следует отметить, что представленные данные не в полной мере отражают действительное состояние дел по обеспеченности кадрами лечебно-профилактических учреждений Ставропольского края. Не все учреждения здравоохранения предоставили сведения, не учтены вакансии и открывающейся городской клинической поликлиники № 4, где будет, конечно же, высокая потребность в средних медицинских кадрах.

С целью информирования и детального разъяснения ситуации на рынке труда и возможностей дальнейшего трудоустройства проведена серия встреч со студентами



ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ



Одним из самых важных вопросов, возникающих у выпускников, является вопрос дальнейшего выбора профессиональной деятельности и трудоустройства. Сложность этой проблемы заключается в том, что студенты не всегда имеют четкое представление о потребностях практического здравоохранения в специалистах среднего звена, несмотря на постоянно предоставляющуюся информацию Центром содействия трудоустройству выпускников колледжа на информационном стенде, сайте и в газете «Милосердие».

также учреждений высшего профессионального образования – Северо-Кавказского федерального университета и Ставропольского государственного медицинского университета.

Студентов проинформировали о лечебных учреждениях

с медицинской профессией факультетов, перспективами приобретения интересующей специальности.

Кроме того, выпускники смогли определиться с местом прохождения преддипломной практики непосредственно на рабочих местах в учреждениях здравоохранения, испытывающих потребность в средних медицинских кадрах.

К положительным результатам «Ярмарки вакансий» следует отнести встречу выпускников колледжа непосредственно с работодателями, предоставление выбора места прохождения преддипломной



производственной практики с учетом предполагаемого

трудоустройства, а также возможность определиться с выбором специализации для получения необходимого сертификата.

Преимуществами практики на рабочем месте являются постепенная адаптация выпускников к новым условиям трудовой деятельности и к коллективу,

стажировку традиционно будет использоваться система направления на практику по ходатайству от лечебно-профилактических учреждений с возможностью дальнейшего трудоустройства.

Надеемся, что наша «Ярмарка вакансий» поможет выпускникам не только выбрать будущее место работы, но и быстро адаптироваться к трудовой деятельности, закрепиться в медицинской организации и остаться в профессии.

О.И. Сахно,
заведующая практикой



выпускных групп всех специальностей. Самым масштабным мероприятием стала традиционная «Ярмарка вакансий», которая проводилась в колледже с 27 февраля по 1 марта.

В этом году в «Ярмарке вакансий» приняли участие представители практического здравоохранения 27 медицинских организаций, а

и имеющих в них вакансии, условиях работы и требованиях при приеме на работу, системе оплаты труда и программах поддержки молодых специалистов.

Выпускники, которые желают продолжить образование в вузах, познакомились с направлениями возможного последующего высшего образования, приоритетных, смежных



Ярмарка вакансий 2018

АНМО «Ставропольский краевой клинический консультативно-диагностический центр» приглашает на работу следующих специалистов:

Вакантная должность	Кол-во вакантных мест
Медицинская сестра	45
Медицинская сестра процедурная	3
Акушерка	1
Фельдшер	1
Фельдшер-лаборант	1

За дополнительной информацией обращаться по адресу:

г. Ставрополь, ул. Ленина, 304

Телефон (факс): 8 (8652) 95-52-25, 35-61-49

Электронная почта: skkdc@skkdc.ru

Главная медицинская сестра: Коломийченко Ирина Валентиновна

ГБУЗ СК «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи» города Ставрополя приглашает на работу следующих специалистов:

Вакантная должность	Кол-во вакантных мест
Медицинская сестра палатная (постовая) отделения анестезиологии-реанимации	5
Медицинская сестра палатная (постовая) отделения сочетанной травмы	1
Медицинская сестра палатная (постовая) гинекологического отделения	1
Медицинская сестра (процедурная) гинекологического отделения	1
Медицинская сестра палатная (постовая) урологического отделения № 2	2
Медицинская сестра отделения ультразвуковой диагностики	2
Медицинская сестра эндоскопического отделения	1

За дополнительной информацией обращаться по адресу:

г. Ставрополь, ул. Тухачевского, 17

Телефон: 8 (8652) 72-24-15, факс: 8 (8652) 72-41-35

Электронная почта: gkbsmp4@yandex.ru

Главная медицинская сестра: Кузнецова Галина Васильевна

ГБУЗ СК «Краевая специализированная психиатрическая больница № 2» приглашает на работу следующих специалистов:

Вакантная должность	Кол-во вакантных мест
Медицинская сестра палатная (постовая)	19

За дополнительной информацией обращаться по адресу:

Ставропольский край, Кочубеевский район, пос. Тоннельный, ул. Королева, 84

Телефон: 8 (8652) 25-77-95, факс: 8 (86550) 91-8-27

Электронная почта: guz.skpb2@yandex.ru

Главная медицинская сестра: Амирова Ольга Леонидовна



ГБУЗ СК «Петровская РБ» приглашает на работу следующих специалистов:

Вакантная должность	Количество вакантных мест
Медицинская сестра отделения организации медицинской помощи детям и подросткам образовательных учреждений детской поликлиники	10
Фельдшер (сельская местность)	2
Акушерка (сельская местность)	3
Фельдшер скорой медицинской помощи	4
Медицинская сестра палатная педиатрического отделения	2
Медицинская сестра-анестезист	1
Медицинская сестра палатная стационара	17
Медицинская сестра процедурной стационара	2
Медицинская сестра перевязочной стационара	2
Медицинская сестра палатная акушерского отделения	2
Медицинский статистик (сельская местность)	1
Рентген-лаборант отделения лучевой диагностики	4
Медицинский лабораторный техник клинической лаборатории	4
Медицинский лабораторный техник бактериологической лаборатории	2
Операционная медицинская сестра оперблока	4
Заведующий фельдшерским пунктом – фельдшер (сельская местность)	3

За дополнительной информацией обращаться по адресу:

Ставропольский край, г. Светлоград, проспект Ген. Воробьева, 1

Телефон (факс): 8 (86547) 49-0-21

Электронная почта: gupetrovrb@rambler.ru

Главная медицинская сестра: Шелест Алла Васильевна

Материалы подготовила О.И. Сахно, заведующая практикой

ЗАКОН

Что делать, если у вас вымогают взятку? Отказать в даче взятки. В случае если у вас вымогает взятку должностное лицо, необходимо внимательно выслушать и запомнить поставленные вымогателем условия. Постараться под любым предлогом перенести встречу для окончательного решения вопроса о передаче вознаграждения. При этом необходимо, чтобы инициатива передачи взятки исходила от должностного лица. В случае, если инициатива передачи взятки будет исходить от вас, это будет расцениваться как предложение взятки.

Необходимо при первой возможности обратиться с устным

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВЗЯТКЕ?

Основными формами коррупции являются получение и дача взятки, злоупотребление должностными полномочиями и их превышение, коммерческий подкуп, служебный подлог, мошенничество с использованием служебного положения. Все эти деяния являются уголовно наказуемыми, за их совершение предусмотрены различные виды наказаний от взысканий штрафов до лишения свободы на значительные сроки.

или письменным заявлением в правоохранительные органы по месту вашего жительства: в органы полиции, следственного комитета, прокуратуры, федеральной службы безопасности. При этом вам следует узнать

фамилию, должность и рабочий телефон сотрудника, принявшего сообщение.

При вымогательстве взятки со стороны сотрудников правоохранительных органов вы можете обратиться непосред-

ственно в подразделение собственной безопасности этих органов, которые занимаются вопросами пресечения преступлений, совершаемых сотрудниками соответствующего ведомства.



В случае отказа принять от вас сообщение (заявление) о вымогательстве взятки вы имеете право обжаловать эти незаконные действия в вышестоящих инстанциях.

Помните, что только своевременное и добровольное заявление о факте вымогательства взятки поможет изобличить злоумышленников. Также необходимо отметить, что лицо, давшее взятку, освобождается от ответственности, если оно активно способствовало раскрытию и расследованию преступления.

О.В. Овсянникова,
заместитель директора
по воспитательной работе

СТУДЕНЧЕСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

КРАСОТА И ТАЛАНТ

ЛУЧШИЙ ПАРЕНЬ – 2018



Февраль ознаменован морозами, холодными ветрами и настоящим мужским праздником, в котором изначально заложен огромный смысл – любить, почитать и защищать свою Отчизну.

В нашем колледже в преддверии Дня защитника Отечества, 20 фев-

Рачик Айрапетян – отделение № 3, Ислам Ахмадов – отделение № 4, Андрей Гаврилов – отделение № 5, Александр Войтенко – отделение № 6.

Подготовка к конкурсу оказалась масштабной – участники воплощали в жизнь самые интересные и смелые идеи «визитных карточек», тщательно подбирали костюмы, а группы поддержки придумывали творческий номер, посвященный конкурсанту своего отделения. Каждому молодому человеку предстояло продемонстрировать свои самые лучшие качества в четырех этапах: «Визитная карточка», «Интеллектуальный», «Девушка моей мечты», «Актер года». В зале разгорелись нешуточные страсти – группам поддержки очень хотелось, чтобы выиграл именно их конкурсант. Однако победителем мог стать только один, и жюри – В.В. Пилецкий, В.Р. Акимов и В.В. Ширина – приняло решение признать лучшим парнем Ставропольского базового медицинского колледжа Андрея Гаврилова, а лучшей группой поддержки – студентов отделения № 4 направления «Фармация»!



ДОМОСТРОЙ

С 1 по 5 марта в Ставропольском государственном медицинском университете прошел II Южный форум «Домострой: в укреплении семьи – основа Российского государства».

Организатором форума выступила Российская гильдия пекарей и кондитеров России в сотрудничестве с правительством Ставропольского края, администрацией краевого центра и ООО «Академия питания».

В программу форума входил квест «Семейное дело». Он состоял из двух этапов. Первый этап представлял собой веревочный курс. Ис-

пытания, которые пришлось преодолеть участникам на втором этапе, были так или иначе связаны с традиционными русскими домашними занятиями. Представители Ставропольского медицинского университета, СКФУ, СБМК, 24-й гимназии, лица № 14 и школы № 1 продемонстрировали отличную смекалку, находчивость, умение четко и слаженно работать в команде.

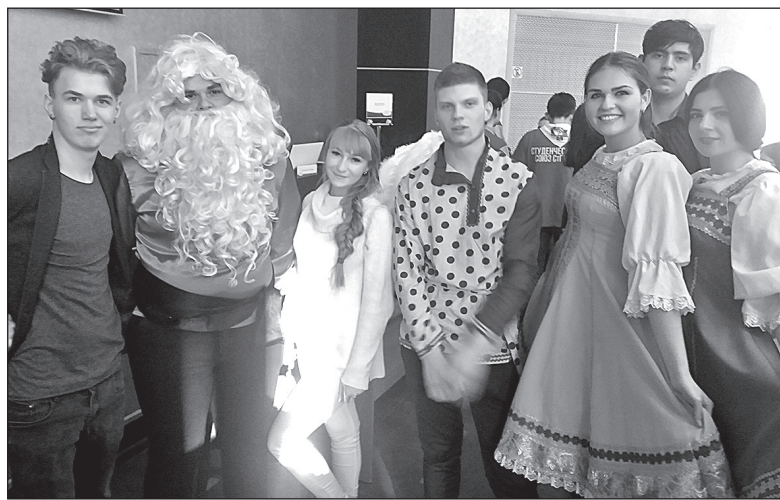
Наш колледж, команду «Дети Сильвестра», представляли семь

студентов: Андрей Гаврилов, Валентин Курилов, Евгений Лебедев, Николай Колесниченко, Валентина Олешкевич, Надежда Капшук, Алена Золотухина.

Наши ребята первыми справились с этими заданиями и вышли на второй этап соревнования – конкурс «Домашнее задание», в котором команды представили на суд жюри творческие номера на тему «Домостроя». И в этом конкурсе нам не было равных. Времени на подготовку было всего сутки, но наши ребята отлично справились с этой задачей, показав театрализованную постановку, олицетворяющую основные идеи «Домостроя».

По сумме набранных баллов в квесте «Семейное дело» наша команда «Дети Сильвестра» заняла почетное второе место. Поздравляем ребят и желаем им дальнейших успехов!

В.В. Ширинян, педагог-организатор



МИСС КОЛЛЕДЖ – 2018



Каждая женщина мечтает быть красивой и уникальной. Нашему колледжу в канун 8 Марта предстояло определить самую восхитительную представительницу прекрасного пола, достойную звания «Мисс колледж – 2018» и короны.



Перед заведующими отделениями стоял нелегкий выбор, ведь претенденток на высокое звание оказалось больше, чем предполагали условия конкурса. В результате жарких споров, жеребьевки и голосования среди студентов были определены следующие конкурсантки: Валерия Стукалова – отделение № 1, Ольга Авдеева – отделение № 2, Валерия Скрипко

– отделение № 3, Лейла Тапраева – отделение № 4, Эльмира Касабян – отделение № 5 и Юлия Беглова – отделение № 6. Каждая девушка вложила в подготовку не только частичку души, но и свои таланты, ведь одним из этапов конкурса был «Парад мод», для которого требовалось создать платье из подручного материала и представить его на суд жюри и зрителей.

В качестве судей конкурса были приглашены врач медицинского пункта С.Ф. Мухоморова, заведующая библиотекой М.Г. Канаева и воспитатель обще-

жития С.А. Тычкова.

Для того чтобы претендовать на звание лучшей девушки СБМК, недостаточно быть просто красивой или обаятельной. Такое звание требует особой внутренней энергетики, прирожденного артистизма и множества других даров. Жюри предстоял сложный выбор, однако решение оказалось единогласным. Мисс колледж – 2018 Ставропольского базового медицинского колледжа стала студентка 1 курса отделения № 5 Эльмира Касабян!

Материалы подготовила Ю.Б. Стерлева, педагог-организатор



ФОРУМ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

КУРИТЬ? ИЛИ НЕ КУРИТЬ?

Хотя все знают, что курить вредно, мало кто осознает степень этой опасности.

Лишь немногие из других стереотипов поведения или факторов риска, которые можно предотвратить, являются причиной смерти такого же количества людей, как от табакокурения.

Оно приводит к развитию трех основных заболеваний с летальным исходом: рак легкого (90% всех случаев), хронический бронхит и эмфизема (75%), коронарная болезнь сердца (25%). Курение разрушает ДНК, а это – наша генетика и иммунитет.

Каждые 10 секунд один человек на планете умирает в результате потребления табака. В настоящее время он ежегодно убивает около трех миллионов человек в мире. А с 1950 года по настоящее время табак убил 62 миллиона человек, то есть больше, чем погибло во Второй мировой войне. К многочисленной армии «поклонников» сигареты приходится приплюсовать и некурящих людей, которые, нахо-

дясь рядом с курильщиком, вынуждены вдыхать табачный дым, становясь пассивными курильщиками.

Поэтому стоит всерьез задуматься и отказаться от этой пагубной привычки, тем более что в молодости сделать это намного проще, чем курильщикам с большим стажем.

О.В. Овсянникова, заместитель директора по воспитательной работе





БОЛЬШОЕ СЕРДЦЕ

В марте методист СБМК Римма Сергеевна Тарасова отмечает свой 80-летний юбилей.

Профессиональный путь Риммы Сергеевны начался в 1960 году, после окончания Ставропольского педагогического института, в должности учи-

теля химии и биологии Ботанико-шуртовской средней школы Хасавюртовского района Дагестанской АССР. Затем она работала в Ставропольском медицинском институте ассистентом кафедры биологии, гигиены и общественного здравоохранения, старшим инспектором загса Ставро-

польского крайисполкома и инспектором Ставропольского городского Дворца бракосочетания.

С 2006 года Р.С. Тарасова трудится в нашем колледже. Сначала она была преподавателем на ЦМК «Специальных профилирующих дисциплин», а с 2012 года и по настоящее время работает методистом методического отдела. Римма Сергеевна – опытный профессионал, умело сочетающий разнообразные формы организации методической деятельности.

С таким человеком, как

Римма Сергеевна, хочется общаться, делиться радостями и бедами. Она умеет расположить к себе собеседника, всегда готова поделиться опытом и добрым советом, никому не отказывает в помощи и участии.

Выражая глубокое уважение и восхищение большим золотым сердцем и душевной теплотой, мудростью и профессионализмом, с пожеланиями здоровья на долгие и счастливые годы всем коллективом колледжа поздравляем Римму Сергеевну с юбилеем!

**Коллектив
ГБПОУ СК «СБМК»**

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Почему же сегодня люди говорят о здоровом образе жизни как о проблеме? Может быть, потому, что так называемый сидячий образ жизни привел к изменению двигательной активности? Офисная работа, компьютерные технологии, автоматизация производства, передвижение на автомобиле существенно снижают потребность человека в движении. С другой стороны, повышенные требования, предъявляемые к человеку обществом, приводят к повышению психологической напряженности. Фактически, человек пребывает в состоянии постоянного стресса, что требует от его организма предельного напряжения адаптационных механизмов. Чтобы не быть голословными, посмотрим хотя бы на группу заболеваний, лидирующую среди всех причин смертности, – сердечно-сосудистую патологию. Артериальная гипертензия, стенокардия и инфаркт, инсульт – основные заболевания из этой группы – происходят из неправильного образа жизни. Переизбыток в рационе тугоплавких жиров, гиподинамия, курение являются подтвержденными факторами риска возникновения и дальнейшего развития этих состояний. На здоровье человека влияет практически любая составляющая его образа жизни, при этом особенности каждого компонента будут зависеть от возрастной категории человека. Например, нормы потребления молочных продуктов для разных возрастов значительно отличаются. Так же обстоит дело и с желательной интенсивностью физической активности, характеристиками режима дня, особенностями внутрисемейных и трудовых отношений. Сбалансированное регулярное пита-

ние подразумевает несколько основных правил: правильное соотношение белков, жиров, углеводов, которое в настоящее время формулируется как 1:1:4; рациональная калорийность, показатели которой зависят от возраста, пола и особенностей трудовой деятельности; частота приема пищи и ее качество и т.д.

Я считаю, что каждый человек должен стремиться к здоровому образу жизни! Ведь каждый из нас хочет жить долго и счастливо – в физическом и психологическом здравии.

Для этого, на мой взгляд, необходимо прежде всего заниматься спортом. Тело человека так устроено, что оно просто не может постоянно находить-

пагубное действие на организм.

Важно стремиться к правильному питанию. Еда – это строительный материал, из которого состоит тело. Представьте, вы строите кирпичный дом. Есть два вида кирпичей: потрескавшиеся, кривые и качественные, ровные. Какие выбираете вы?

Нужно организовать крепкий и полноценный сон. Во сне ор-

ганизм просто полежите минут 20, это очень хорошо восстанавливает нервную систему.

Старайтесь избегать стресса. Он создает сильную нагрузку на вашу нервную систему. Истощаясь, она приводит к ослаблению иммунитета и защитных сил организма. Поэтому смотрите на мир светло и чаще улыбайтесь!

Закаляйтесь! Закаливание помогает организму лучше справиться с простудными заболеваниями, т.к. тренирует защитные силы организма. Закаливание не означает обязательное погружение в ледяную прорубь. Закаляться можно просто обтираясь чуть влажным полотенцем после душа. Начинать с такой температуры, которая комфортна вашему телу. Не обязательно доходить до холодного душа, достаточно просто прохладной воды.

И конечно, следите за личной гигиеной. Ее соблюдение защищает от бактерий и микробов.

Я убеждена, вести здоровый образ жизни – это просто и естественно! Так что наше здоровье – в наших руках!

**Мария Шахова,
студентка 171 группы
специальности
«Лабораторная диагностика»**

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЭТО ПРОСТО!

Всемирная организация здравоохранения в понятие «здоровье», кроме отсутствия болезни, включает «полное физическое, психическое и социальное благополучие», а также способность и возможность «вести социально и экономически продуктивную жизнь».



Важно все. И рациональная физическая активность. И режим труда и отдыха (включая режим сна). Укрепление защитных сил организма (например, закаливание). Отказ от вредных привычек. Личная гигиена.

Значима и медицинская грамотность, которая подразумевает не только и не столько осведомленность о проявлениях различных заболеваний, сколько понимание необходимости проведения элементарных медицинских мероприятий (осмотры, прививки, ФЛГ и т.п.).

ся в одном месте и в одном положении. Например, сидя целый день перед компьютером на работе, вы на самом деле подвергаете организм сильному стрессу. Каждое утро обязательно делайте зарядку минимум 30 минут! Помимо общей разминки, в зарядку должно входить несколько физических упражнений, таких как отжимания от пола, приседания, упражнения для развития пресса (скручивания лежа или подъем ног в висе на турнике). Желательно посещать тренажерный зал, что позволит полностью и грамотно проработать каждую мышечную группу. Зарядку нужно делать каждый день, а посещать тренажерный зал не менее двух раз в неделю.

Следует отказаться от вредных привычек. Алкоголь и табак разрушают наш организм, это – бомба замедленного действия. К этим веществам организм не может привыкнуть. Даже в небольших дозах они оказывают



организм возобновляет запас сил и энергии, интенсивно обновляет и восстанавливает все свои клетки. Крепкий и здоровый сон укрепляет иммунитет и способствует долголетию. Спите не менее восьми часов. Если есть возможность, добавьте 40-50 минут дневного сна или



Учредитель и издатель: **ГБПОУ СК «СТАВРОПОЛЬСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

Главный редактор:
К.И. Корякин
Ответственный редактор:
С. Добровольская

Редакционная коллегия:
Е. Кустова, О. Овсянникова,
Н. Рылова
Проект дизайна и верстка:
Т. Комбарова

Адрес учредителя и издателя:
г. Ставрополь, ул. Серова, 279
Тел. 8(8652) 24-31-75
E-mail: dobro10@mail.ru

Отпечатано в типографии ИП Смехнова А.А.
355044, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 14 Д. Заказ №
Подписано в печать по графику и фактически 22.03.2018 г. в 16 часов.
Дата выхода в свет
Распространяется бесплатно
Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещена