



МИЛОСЕРДИЕ

<http://sbmcollege.ru>

№ 9 (106) ноябрь 2019 г.

КОНКУРС

ПОЗДРАВЛЕНИЕ



25 октября в Ставропольском базовом медицинском колледже состоялся окружной этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства «С заботой о здоровье» среди студентов-выпускников специальности «Лечебное дело» – победителей регионального этапа состязания. Его организаторы – министерство здравоохранения Ставропольского края и ГБПОУ СК «Ставропольский базовый медицинский колледж».

Конкурс проводится в целях повышения интереса студентов к профессии «Фельдшер» и ее социальной значимости; расширения и углубления профессиональной компетентности, совершенствования навыков самостоятельной работы и профессионального мышления, развития способности оперативно и эффективно решать проблемы в области профессиональной деятельности. Проведение конкурса направлено на решение задач повышения престижа и социальной роли фельдшера при реализации современных приоритетов здравоохранения, демонстрацию уровня клинического мышления конкурсантов в условиях приближенных к реальной

Завершен окружной этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства «С заботой о здоровье» среди студентов выпускных групп, обучающихся по программам среднего профессионального образования по специальности «Лечебное дело».

профессиональной деятельности фельдшера, демонстрацию общей и этической культуры в профессиональной деятельности фельдшеров, формирование медико-педагогического экспертного сообщества с целью распространения лучших педагогических практик.

В конкурсе приняли участие победители регионального этапа – студенты выпускных групп, обучающиеся в средних медицинских образовательных организациях Северо-Кавказского федерального округа по специальности «Лечебное дело»: Оксана Анатольевна Багаева, ГБПОУ «Северо-Осетинский медицинский колледж» МЗ РСО-Алания; Амерхан Магомед-Ханович Мурзабеков, ГБПОУ «Ингушский медицинский колледж им. А.И. Тутаевой»;

Бикай Джанболатовна Пайзулаева, ГБПОУ РД «Дагестанский базовый медицинский колледж им. Р.П. Аскерханова» и Ангелина Михайловна Гаспарян, ГБПОУ СК «Ставропольский базовый медицинский колледж».

Согласно Положению о конкурсе, им предстояло преодолеть несколько этапов: первый – самопрезентация участников конкурса «Моя профессия – фельдшер», второй этап – теоретический в форме решения программированных тестовых заданий. Третий этап – обучение пациентов использованию карманного ингалятора. Четвертый – демонстрация практических манипуляций в симулированных условиях, касающихся непосредственной деятельности фельдшера: измерение артериального давления,



проведение аускультации легких, наложение жгута при артериальном кровотечении.

Преподаватели нашего колледжа, как организаторы состязания, оборудовали эталонные рабочие места в кабинетах доклинической практики в соответствии с современными требованиями для демонстрации конкурсантами практических навыков. Компетентное жюри из числа представителей практического здравоохранения края и преподавателей медицинских колледжей Северо-Кавказского федерального округа объективно оценило практическую подготовку конкурсантов. Победительницей конкурса стала представительница Дагестанского базового медицинского колледжа им. Р.П. Аскерханова Бикай Джанболатовна Пайзулаева.

Все участники состязания отмечены дипломами и памятным подарками. Победительница будет представлять студентов медицинских колледжей Северо-Кавказского федерального округа на заключительном этапе Всероссийского конкурса, который состоится в ноябре этого года в Москве.

Председатель конкурсной комиссии, главная медсестра станции скорой медицинской помощи г. Ставрополя Галина Богдановна Токарева подвела итоги окружного этапа конкурса. Она отметила достойный уровень профессиональной подготовки конкурсантов, напомнила о проблеме кадрового голода в практическом здравоохранении, включая нехватку фельдшеров в первичном медицинском звене. Галина Богдановна надеется, что участники конкурса мотивированы на профессиональную деятельность по полученной специальности, и что они и в будущей практической деятельности достигнут таких же высоких результатов в сфере оказания первичной медицинской помощи больным, как и на конкурсе.

Мы желаем победительнице достойно представить наш округ на заключительном этапе конкурса!

Н.Ю. Рылова,
методист

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Сердечно поздравляю всех ветеранов, преподавателей, сотрудников и студентов колледжа с его днем рождения, особо красивой датой – 65-летием!



За это время СБМК стал уважаемым, авторитетным учебным заведением со своими традициями, со своим неповторимым лицом. И при этом сумел остаться молодым, дерзким, исполненным грандиозных планов и смелых замыслов. Одним словом, опираясь на крепкий фундамент, мы широко шагаем в ногу со временем.

Всех нас объединяет любовь к родному колледжу. И я благодарен каждому, кто вносит вклад в его ежедневную жизнедеятельность, в его развитие и процветание.

Пусть наш СБМК растет и хорошеет, а всем сотрудникам и ребятам будет здесь тепло и уютно, комфортно и радостно трудиться и учиться!

К.И. Корякин,
главный редактор
газеты «Милосердие»,
кандидат педагогических наук,
отличник народного просвещения,
директор ГБПОУ СК
«Ставропольский базовый медицинский колледж»



В нашем колледже организация кураторской деятельности на отделениях осуществляется в соответствии с координационным планом организации воспитательной и внеучебной работы.

Обучение в медицинском колледже является особым этапом в жизни молодых людей. Поступая в учебное заведение, каждый абитуриент хочет не только получить знания для будущей профессии, но и реализовать свои потенциальные способности, поэтому чрезвычайно важно с самого начала обучения проводить кураторскую работу. Она включает в себя как организацию учебного и внеучебного процесса, так и личный контакт с каждым студентом, решение его проблем. Куратор помогает первокурсникам освоиться в колледже,



создает условия для саморазвития и самореализации личности студента, его успешной социализации в обществе.

Студенчество является самой креативной и радостной частью в жизни каждого человека. Это возрастание от беспечного школьника до самостоятельного человека, уверенного в себе и отвечающего за свои поступки.

И в этот момент самое главное – выбрать правильный путь и не свернуть на скользкую тропинку. Во всех ситуациях оставаться твердым, решительным и принимать правильные решения, независимо от обстоятельств.

У нынешних студентов

КУРАТОРСТВО



Слово куратор имеет много значений. Попечитель, опекун, помощник, наставник. Все не перечислить, но смысл один: куратор – это добрый друг для студентов, готовый поддержать, посоветовать, предостеречь, одобрить.

Особая роль кураторства

заключается в помощи студентам при адаптации к различным обстоятельствам жизни.

много проблем и соблазнов. Самые опасные искушения – это курение, алкоголь, наркотики. Ребята часто оказываются беспомощными, не подготовленными к преодолению трудностей. Не в силах порой решить первые серьезные задачи, они выбирают, как

переживать, связанные с уходом из школьного коллектива;

– неопределенность мотивации выбора профессии;

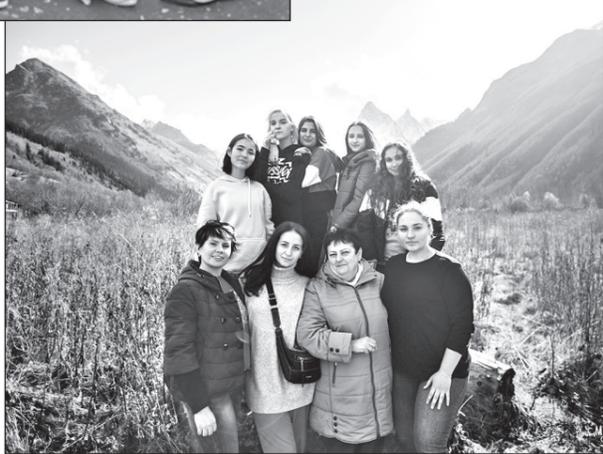
– неумение регулировать поведение, усугубляемое отсутствием контроля со стороны родителей;

– отсутствие навыков самостоятельной работы;

– неумение конспектировать, писать лекции, работать с книгой;

– поиск оптимального режима труда и отдыха в новых условиях;

– налаживание быта самообслуживания при переходе из домашних условий в общежитие



им кажется, легкие пути расслабления и совершают явную глупость.

Мы видим, что период адаптации, связанный с ломкой прежних стереотипов, может на первых порах обусловить и сравнительно низкую успеваемость, а также возникновение ряда трудностей студентов, таких как:

– отрицательные

или съемное жилье.

Еще одной сложностью, возникающей на первых порах пребывания в студенческом коллективе, является неумение общаться и налаживать контакты со сверстниками и взрослыми. Общение является составной частью учебной деятельности, кроме того, потребность в



умениями, выявляется уровень нравственных и волевых качеств и навыков общения. Адаптируясь, студент выбирает механизмы поведения в конкретных условиях. Результатом адаптации становится изменение личностных черт.

К трудностям адаптации сами студенты первого курса относят:

– проблемы в проявлении инициативы, ощущение стеснения и неуверенности в новом коллективе;

– утомление и нервное перенапряжение;

– большой объем и трудное усвоение материала;

– резкое увеличение нагрузки.

Студенты старших курсов отмечают, что им помогли в свое время

спортивные секции.

Для сплочения коллектива и поддержания благоприятной эмоциональной атмосферы куратор организует групповые чаепития, празднование дня рождения ребят, экскурсии, посещение театра и многое другое.

Куратор может предложить группе принять участие во внутриколледжных мероприятиях, например, в конкурсе «А ну-ка, медики», «Дне первокурсника», «Визитной карточке группы», «Веревочном конкурсе», в фестивале «Дружба народов», зна-

комит первокурсников со студенческими организациями («Волонтерское движение» и «Молодые профессионалы»).

Таким образом, кураторство – неотъемлемая часть адаптации студентов к обучению в колледже. Именно от личных качеств и профессионализма куратора зависит степень



неформальном общении со своими сверстниками, понимании и признании в своей среде составляет отличительную особенность юношеского возраста.

На первых кураторских часах мы проводим анкетирование. Цель анкетирования – определение степени сознательности, гражданственности, зрелости студентов. Результаты анализируем, определяем «группу риска», проводим индивидуальные беседы и другие мероприятия по устранению проблем.

Первый курс – это, конечно, особый курс, здесь происходит проверка сил, способностей, настойчивости студентов в овладении знаниями,



справиться с этими проблемами внимание и забота куратора, его советы и помощь в формировании навыков общения, сложившиеся в группе добрые отношения, подготовка и участие в общих мероприятиях,

развития студентов, как высококвалифицированных специалистов и достойных членов современного общества.

**Л.И. Бочарова,
М.В. Кобзева,
ЦМК лабораторной
диагностики**



С Т У Д Е Н Ч Е С К И Й К А Л Е Й Д О С К О П

ПРАЗДНИК

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

В этот день в разных городах нашей страны политические партии и общественные движения организовали митинги, шествия и концерты, благотворительные акции и спортивные мероприятия.

Более 130 студентов нашего колледжа приняли участие в городском митинге «Россия объединяет», на который собрались русские, туркмены, узбеки, армяне, чеченцы, ингуши, дагестанцы, карачаевцы, кабардинцы, греки и многие другие народы, представители



4 ноября Россия отметила День народного единства. Этот праздник был учрежден в 2004 году в память о событиях 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских интервентов.

которых учатся, живут и работают на Ставрополье. На площади Ленина расположились красочные подворья, где можно было отведать национальные блюда и напитки.

Праздничное шествие завершилось торжественным запуском в небо шара дружбы с надписью «Россия объединяет».

Ю.Б. Стерлева,
педагог-организатор

ФОРУМ

«МОЛОДЕЖЬ ЗА ДИАЛОГ»



8 октября в молодежном пространстве «Лофт» прошел межрегиональный форум «Молодежь за диалог».

Ставрополя поддерживать подобные инициативы. Член МСО Ирина Айрапетян провела для участников форума тренинг «Что такое дебаты и техника убеждений». Наши студенты испытали себя в искусстве дебатов, и это оказалось для них очень увлекательно, особенно в сопровождении опытных модераторов из

Международного союза Ораторов: Татьяны Тереховой, Мансура Мацуева, Зиедуллоха Закирова и Ирины Айрапетян. Форум был направлен на создание площадок конструктивного диалога молодежи. Организаторы оценивали участие ребят в дебатах, их умение отстаивать свою позицию. Были отмечены самые активные:

Тимур Бондаренко (165д9 группа), Аркадий Фенин (16169 группа), Рамазан Кипкеев (164д9 группа) и Мерем Керимова (311 группа). Все участники дебатов получили сертификаты и возможность участия в последующих этапах программы «Молодежь за диалог».

О.М. Резанова,
педагог-организатор

СЛЕТ



С 25 по 27 октября в Москве состоялся Всероссийский слет студенческих отрядов, посвященный 60-летию движения и 15-летию Молодежной общероссийской общественной организации «Российские Студенческие Отряды».

Руководитель нашего медицинского отряда «Панацея» Виолетта Викторовна Ширинян и командир Артем Зуев в составе делегации бойцов Ставропольского края приняли участие в слете.

На его открытии в Государственном Кремлевском Дворце присутствовало более шести тысяч человек из 80 регионов России, стран СНГ и Балтии – лучшие представители студенческих отрядов, ветераны движения, представители федеральных органов исполнительной и законодательной власти, крупнейшие работодатели, общественные деятели.

В рамках программы слета проходили круглые столы, встречи и мастер-классы с общественными и культурными деятелями, флешмоб с установкой всероссийского рекорда, интерактивные выставки, интеллектуальные игры, закладка памятной плиты



у МГУ, творческий фестиваль и спортивные соревнования. Наш командир Артем Зуев в составе спортивной сборной от Ставрополя занял 3 место в перетягивании каната и баскетболе.

ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

17 октября в нашем колледже состоялся форум волонтеров «Милосердие в наших сердцах».

В названии форума заложен глубокий смысл: без милосердия не может быть медицинского работника, оно является не только основой профессиональной деятельности, но и в целом отношения к миру.

Основная цель форума – привлечение студентов нового набора к волонтерской деятельности, координация и развитие взаимодействия студенческих активистов медицинских

МИЛОСЕРДИЕ В НАШИХ СЕРДЦАХ



образовательных учреждений в сфере добровольчества, направленного на решение медицинских и других социальных проблем.

На форуме выступила руководитель волонтерского центра «Милосердие» Виолетта Викторовна Ширинян, рассказав о работе центра, о направлениях деятельности волонтеров отряда. Она отметила, что год от года деятельность добровольцев становится все более востребованной:

это участие будущих медиков в социально-значимых акциях, в работе «Школы здоровья», кардиологическом десанте, помощи пожилым людям, работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья, помощи реабилитационному центру, детским домам и т.д.

Анастасия Лайш, волонтер центра, рассказала о работе с детьми - сиротами, о круглосуточной помощи детям в стационарах города. Майя Жаббер поведала о деятельности волонтеров Победы, о том, в

каких акциях они участвуют, какие мероприятия планируют провести в рамках 75-летия Победы в крае. Преподаватель Анна Николаевна Лунова провела мастер-класс по уходу за больными, продемонстрировав манипуляции «Профилактика пролежней» и применение грелки и пузыря со льдом.

Форум завершил работу, но осталась потребность в добрых делах волонтеров, которые и в новом учебном году будут активно работать в различных направлениях.

ФОТОКРОСС

ЕДИНСТВО В ЗНАНИИ

3 ноября, в канун Дня народного единства, студенты всех учебных заведений Ставрополя приняли участие в фотокроссе «Единство в знании».

Студенты во главе с капитаном Александром Войтенко отправились искать в объективы камер своих телефонов достопримечательности культурно-исторического центра города.

Цель игры: популяризация праздника «День народного единства» в молодежной среде, углубление знаний молодежи в области историко-культурного наследия краевого центра. За активное участие в



мероприятии ребят наградили дипломом Комитета культуры и молодежной политики администрации города Ставрополя.

Материалы подготовила **О.В. Овсянникова,** заместитель директора по воспитательной работе





действующей социальной среды, для студентов 151д9, 152д9, 153д9, 166д9 групп нашего колледжа сотрудниками Ставропольской краевой универсальной научной библиотеки им. М.Ю. Лермонтова была проведена экскурсия. Ребята с большим интересом познакомились с разнообразными отделами и фондами краевой библиотеки, а также со сложным механизмом библиотечного учреждения.

Погружение в мир книги началось уже при входе в здание, здесь нас встретили сразу две выставки «Новинки литературы» и «О гении с любовью» к 205-летию со дня рождения М.Ю. Лермонтова.

В просторных коридорах и

посетителей: организуют и проводят конкурсы и викторины, литературные праздники, презентации, творческие встречи, литературные чтения.

Путешествуя по различным отделам Лермонтовки, ребята прониклись желанием записаться в библиотеку и стать ее активными пользователями. Библиотека способна утолить информационный голод, помочь в учебе. При написании проектной, дипломной или курсовой работы учащимся проще и удобнее обратиться к услугам библиотеки, что послужит своеобразным гарантом уникальности работы, написанной самостоятельно после изучения нескольких литературных источников. Нельзя забывать и о

неоспоримой ценности живого общения с работниками библиотеки, которые в силу своего жизненного опыта и по долгу службы помогут подобрать интересный материал.

После экскурсии студенты поняли, что сегодня «письмена» приобретают много новых форм, которые облегчают их хранение и передачу на расстояние. Но все равно книгу необходимо воспринимать через зрение, слух, а библиотека – это такое уникальное место, в котором хранятся все знания, накопленные поколениями разных народов на долгом историческом пути.

Е.В. Шуаева,
преподаватель русского
языка и литературы

ЭКСКУРСИЯ В БИБЛИОТЕКУ

*Слово, речь – это «одежда» наших мыслей.
Чтобы сохранить их для потомков, человечество создало великое творение – книгу.*

Богатство и значение книг росли по мере того, как человек делал очередные шаги в познании окружающего мира и самого себя. Понимание прошлого, ценности культуры и научных идей позволяют нам оставаться людьми, удерживая от животных инстинктов. Значительную часть этих знаний мы получаем еще на школьной скамье, но более глубокое развитие и духовную пищу дарят нам музеи и библиотеки.

Библиотека – один из древнейших

культурных институтов. В них хранится сокровище, которое А. И. Герцен назвал духовным завещанием одного поколения другому. Сама же библиотека, по словам великого мыслителя и демократа, это – «открытый стол идей, за которым каждый найдет ту пищу, которую ищет; это – запасный магазин, куда одни положили свои мысли и открытия, а другие берут их в рост».

Для того, чтобы понять возможности библиотеки как

лестницах библиотеки взору студентов предстали картины Владимира Грибачева и фотовыставка театральных художников: Леонида Черного, Ивана Лепаловского и Василия Чуйкова, а также целый комплекс выставок, посвященных театральному искусству.

В отделе редкой книги ребята познакомились с богатой коллекцией редких изданий XVII – XIX столетий. Узнали студенты и о том, что сотрудники библиотеки неустанно трудятся во благо



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

СЕКРЕТЫ АДАПТАЦИИ

Завершается третий учебный месяц года. Обычно для того, чтобы включиться в рабочий ритм и влиться в новый коллектив в учебном заведении, требуется определенное время: кому-то хватит и пары недель, а кому-то понадобится несколько месяцев. От чего же это зависит?

Скорость адаптации зависит от самого человека, его характера и привычного поведения. Каждый первокурсник пытается адаптироваться в новых условиях, но сделать это довольно сложно, потому что привычный механизм поведения остался еще со школы: манера общения, выбор стиля одежды, распорядок дня. И это нормально. Просто имейте в виду, что на первых порах будет неудобно. Могут

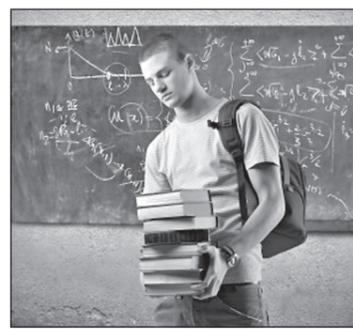
даже возникнуть сомнения в правильности выбора колледжа, профессии.

Помните, что все ваши сокурсники и одногруппники являются новичками, и все чувствуют себя не в своей тарелке, только каждый это выражает по-разному в меру своей неуверенности. Эта ситуация напоминает слова из песенки «в первый раз в первый класс», только вместо первого класса у нас первый курс.

А так все аналогично: нервы, стресс, новые знакомства.

Легче пережить все это помогают психологические советы.

Будьте внимательны к чужим словам, задавайте уместные вопросы, особенно если они непосредственно связаны с вашей учебой. Не говорите о себе слишком много, но, если вас спрашивают о чем-то конкретном, постарайтесь ответить. Если вам предложили составить компанию во время перерыва,



обеда или по пути с занятий, то это хороший шанс завести дружеские отношения: никогда не отказывайтесь от этого.

Будет здорово, если вы подружитесь с пунктуальностью. Это поможет избавиться от лишних разговоров и воспитательных моментов по поводу вашей дисциплины и отношения к учебе. И вызовет немалое уважение.

Наверное, вы уже слышали, что первый курс в любом учебном заведении – самый важный. Поэтому лучше сразу настроиться на рабочий лад. На первых порах

возникает впечатление, что уровень свободы настолько велик, что и учиться не нужно вовсе. Эта иллюзия растворяется, когда близится сессия, особенно первая. Следует помнить, что студент – взрослый человек, а это, в первую очередь, характеризуется самостоятельностью и ответственностью. К сожалению, об этом приходится напоминать некоторым ребятам, упорно не желающим расставаться с детством. Учеба нужна, прежде всего, вам, и никто не будет бегать за вами и упрашивать, чтобы вы сдали зачет или экзамен. Более того, если вы сами вовремя не научитесь работать, то не получите даже то, что заслуживаете. Исходить надо из того, что все проблемы студента – это, прежде всего, его собственные проблемы, и уж только потом это проблемы учебного заведения и преподавателей. Забудьте ваши амбиции и претензии. Вообще о многих своих прежних интересах придется забыть до поры до времени во имя напряженной работы – в смысле, учебы. Хорошо зарекомендовав себя перед преподавателями, студент создает себе имидж на все дальнейшие годы обучения. Недаром существует старая студенческая истина: «Сначала студент

работает на зачетку, а потом зачетка работает на студента». Именно поэтому внимательно относитесь к лекциям, зачетам, практикам, первым студенческим проектным работам. Посещайте все лекции, выполняйте все задания. Пропуски и их накопление приводят к печальным последствиям, стрессам на сессии, а некоторых доводит и до кабинета директора.

Очень важно студенту-первокурснику определиться с новым режимом: сколько времени тратить на учебу, сколько на совершенствование своих способностей, на отдых и увлечения.

Самый главный совет студенту-первокурснику – оставаться собой в любых ситуациях, даже самых критических. Мир не без добрых людей, и всегда можно найти человека, который поможет мудрым советом. В каждом учебном заведении имеется психолог, который по первому зову готов прийти на помощь в трудной ситуации.

Г.П. Женьюх, психолог



Учредитель и издатель: **ГБПОУ СК «СТАВРОПОЛЬСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

Главный редактор:
К.И. Корякин
Ответственный редактор:
С. Добровольская

Редакционная коллегия:
Е. Кустова, О. Овсянникова,
Н. Рылова
Проект дизайна и верстка:
Т. Комбарова

Адрес учредителя и издателя:
г. Ставрополь, ул. Серова, 279
Тел. 8(8652) 24-31-75
E-mail: dobro10@mail.ru

Отпечатано в типографии «Мир» ИП Акиншим М.А.
355000, г. Ставрополь, ул. Тухачевского 11 в. Заказ №
Подписано в печать по графику и фактически 12.11.2019 г. в 16 часов.
Дата выхода в свет
Тираж 500 экз. Распространяется бесплатно.
Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещена