



МИЛОСЕРДИЕ

<http://sbmcollege.ru>

№ 7 (114) октябрь 2020 г.

К ДНЮ УЧИТЕЛЯ

ПОЗДРАВЛЕНИЕ



Лидия Викторовна Ситникова, председатель ЦМК основ сестринского дела, рассказала, что в связи с постоянной угрозой перехода на дистанционное обучение коллектив ЦМК бросил все силы на заполнение обновленного образовательного портала колледжа. Корректируются уже имеющиеся ресурсы с учетом изменений нормативной базы, созданием новых профессиональных стандартов. Преподаватели активно осваивают все возможные формы и методы работы со студентами при реализации дистанционного обучения. Но самый амбициозный проект педагогического коллектива ЦМК – создать унифицированный сборник «простых сестринских манипуляций» для всех специальностей. Сегодня на

каждой ЦМК существует свои стандарты практической деятельности. Основной проблемой, учитывая опыт прошлого года, Лидия Викторовна назвала отсутствие достаточных для обучения гаджетов у студентов и навыков работы с ними. Есть и человеческий фактор, – не все студенты умеют рационально органи-



низировать и использовать свое время, что отражалось на качестве их обучения. В целом педагогический коллектив ЦМК с пониманием относится к реалиям сегодняшнего дня, готов трудиться в любых условиях.

Лидия Викторовна поздравляет коллег с Днем учителя! «Пусть ваше настроение будет хорошим в течение всего года!» – говорит она. – Пусть ваши ученики радуют своими успехами, а семейная жизнь будет надежным оплотом, тихой гаванью, куда приятно возвращаться после сложного рабочего дня!».

Евгений Владимирович Лукьянцев, председатель ЦМК естественно-научных дисциплин, нацеливает своих коллег на активную работу в образовательном портале колледжа и отмечает, что все готовы к этой деятельности и будут трудиться с удовольствием. Ресурсы образовательного

портала коллектив ЦМК планирует использовать не только в условиях самоизоляции, но и при традиционной форме работы. Евгений Владимирович предлагает изменить подход в организации обучения с применением дистанционных технологий с информационного на консультационный, осуществляя сопровождение студента в образовательном пространстве и постоянный контроль.

Из существующих проблем педагогический коллектив ЦМК выделяет: низкий уровень знаний у вновь прибывших студентов; нежелание педагогов менять привычный формат работы; отсутствие общей концепции реализации электронного обучения. Особо Евгений Владимирович отмечает общее мнение педагогов в том, что студенты не в полной мере понимают предложенный

курса, как «вики», «лекция», «опрос», «пакет SCORM» и многие другие остаются белым пятном на карте. Совершенно непонятно: как выглядит на практике их использование; как можно это применить к моему предмету; нужно ли это применять вообще?!».

Юлия Александровна считает, что руководство IT-отдела должно организовать мастер-классы и конкретно показать, как работают эти опции, чтобы преподаватели могли оценить, можно ли их использовать в структуре своего предмета. Конечно, это кропотливая и сложная работа, но результат оправдывает затраты труда и времени.

«Профессия педагога сочетает в себе мудрость и молодость души, креативность и огромную энергию, доброту и строгость! – уверена Юлия Александровна. – Наш труд

ПЛАНОВЫЕ ВЫСОТЫ

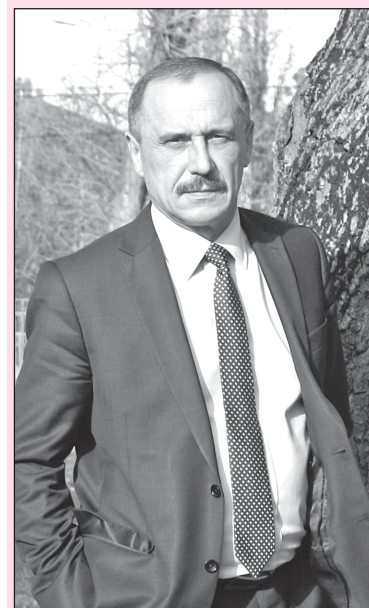
В честь ежегодного праздника – Дня учителя – наши коллеги поделились планами на предстоящий учебный год; рассказали о том, что их беспокоит; предложили пути решения насущных проблем.



невероятно сложно оценить! Мы столько сил вкладываем в свое дело, что порою уделяем меньше внимания родным людям. Желаю вам, коллеги, полностью отдаваясь работе, не забывать и о семье. Любви вам, терпения, счастья и благополучия!».

Н.Н. Кобозева,
методист

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!
От всей души поздравляю вас с Днем учителя!



Это праздник красивых людей. Людей умных, не только обладающих богатыми знаниями, но и способных передать их молодому поколению. Недаром уважение к учителю идет из глубины веков, недаром всю жизнь мы сохраняем благодарность своим наставникам.

Я с радостью отмечаю крепость нашего педагогического коллектива в целом и одаренность каждого преподавателя Ставропольского базового медицинского колледжа. Наши педагоги взращивают настоящих профессионалов своего дела, востребованных во всех учреждениях здравоохранения Ставрополя и России. Примите мою искреннюю благодарность за это!

Здоровья вам и терпения в таком нелегком и таком востребованном труде! Новых открытий, проектов и свершений! Талантливых студентов! Семейного благополучия и личного счастья!

К.И. Корякин,
главный редактор газеты
«Милосердие», кандидат
педагогических наук,
отличник народного
просвещения, директор
ГБПОУ СК
«Ставропольский
базовый медицинский
колледж»





По данным ВОЗ, риск гибели в авиакатастрофах составляет 1 к 3 000 000 перелетов, а риск смерти пациента в результате предотвратимого несчастного случая в медицинской практике – 1 к 300, и это демонстрирует, что здравоохранение является сферой деятельности повышенного риска.

При оказании медицинской помощи в стационаре вред причиняется по меньшей мере 10% пациентов (почти 50% нежелательных событий можно предотвратить), при оказании амбулаторной помощи – 4 из 10 пациентов (в 80% случаев нежелательные последствия можно предотвратить), с диагностическими ошибками связано около 10% случаев смерти пациентов и 6-17% всех нежелательных событий в больницах.

Нужно помнить, что каждый этап, каждая манипуляция, каждое медицинское вмешательство в процессе оказания помощи имеет определенную степень риска.

Не менее актуальным является создание здоровьесберегающей среды для медицинского персонала, поскольку медики находятся в зоне риска заражения инфекционными заболеваниями, высокой физической и психологической нагрузки, работы в ночное время.

Признанием безопасности пациента в качестве приоритета здравоохранения стало объявление 17 сентября Всемирным Днем безопасности пациента. В мероприятиях, посвященных этому событию, приняли участие студенты и преподаватели Ставропольского базового медицинского колледжа.

Они прошли интерактивный опрос, организовали и провели много акций:

- Мастер-класс «Биоэргономика в профессиональной деятельности медицинской сестры».

- Практико-ориентированный семинар «Безопасность пациента и современные технологии в профилактике и лечении раневых поверхностей».

- Образовательную лекцию «Культура безопасности пациента – ответственность каждого».

- Круглый стол «О паллиативной медицинской помощи».

Мастер-класс проведен

снижающие риски при оказании медицинской помощи; виды и особенности использования современного перевязочного материала при оказании первой медицинской помощи и лечении хронических ран;

- фрагмент мастер-класса по использованию современных перевязочных средств с возможностью для студентов быть как в роли пациента, так и медицинского работника, оказывающего помощь при различных видах ран;

- диалог-дискуссия по данной тематике между преподавателями и студентами.

паллиативной медицины, которой является обеспечение достойного умирания неизлечимо больных людей.

В мероприятии приняли участие представители практического здравоохранения: врач-гериатр ГБУЗ СК «Городская клиническая консультативно-диагностическая поликлиника» Н.А. Шабанова и процедурная медицинская сестра ГБУЗ СК «Городская клиническая больница № 2» города Ставрополя И.А. Дерр. Они поделились практическим опытом и выразили уверенность, что сегодня важно не только развивать

если родственники работают.

Студенты колледжа, участвуя в острой дискуссии под руководством преподавателей, пришли к мнению, что болезнь всегда появляется неожиданно. К ней невозможно подготовиться заранее. Поэтому серьезное заболевание – это всегда испытание и для больного, и для его родственников. И первое чувство, которое испытывают, пожалуй, все – это растерянность. Поэтому от медсестры, работающей в паллиативном отделении требуется выдержка, терпение, доброта и серьезная психологическая подготовка. Ее задача не только обеспечить полноценный сестринский уход за больным без причинения вреда пациенту, но и правильно использовать коммуникативные навыки при общении с инкурабельным пациентом и его родными.

В ходе обсуждения студенты колледжа пришли к выводу, что для оказания высококвалифицированной, безопасной и эффективной паллиативной помощи требуется комплексная работа целой бригады специалистов: прежде всего, совместная работа врача и медицинской сестры, которые имеют специальную подготовку в этой области, а также психологов, социальных работников, священников, волонтеров, родных и близких больного. Как сказали ребята в своем выступлении: «Мы знаем, что хосписа не стоит бояться, потому что хоспис – это история не про смерть, а про достойную жизнь».

Все присутствующие отметили, что выступления, посвященные сложной, но чрезвычайно актуальной теме, отличались глубиной и всесторонностью. Особенностью круглого стола стал диалог разных поколений и профессий.

О.И. Сахно,
заведующая практикой

СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ

Безопасность пациентов и медицинского персонала является актуальной проблемой современного здравоохранения во всем мире.



председателем ЦМК основ сестринского дела Л.В. Ситниковой и преподавателями С.В. Сивковой и О.И. Колесниковой для слушателей циклов повышения квалификации средних медицинских работников «Первичная медико-санитарная помощь», «Сестринское дело в терапии», «Современные методы клинических методов в лабораторной диагностике». В ходе занятия были представлены безопасные здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности медицинской сестры; сформулированы основные правила перемещения пациента в постели и подъема тяжестей, позволяющие предотвратить травматизм и заболевания опорно-двигательного аппарата; продемонстрировано современное эргономическое оборудование. Практически отработаны представленные технологии.

Практико-ориентированный семинар «Безопасность пациента и современные технологии в профилактике и лечении раневых поверхностей» проведен преподавателем ЦМК хирургии А.А. Левченко со студентами выпускных групп специальностей «Лечебное дело» и «Сестринское дело». На нем были представлены:

- презентация с основными понятиями о безопасности пациентов; рассмотрены стратегии,

Образовательную лекцию «Культура безопасности пациентов – ответственность каждого» студентам специальности «Лечебное дело» прочитал преподаватель ЦМК узких клинических дисциплин А.А. Акопов.

Он акцентировал внимание на статистических данных нежелательных событий, основных направлениях медицинской деятельности высокого риска и стратегиях, снижающих риски при оказании медицинской помощи. Представил рекомендации для повышения безопасности медицинским работникам и организаторам здравоохранения.

Круглый стол «О паллиативной медицинской помощи» был организован председателем ЦМК терапии, к.м.н. Е.Н. Мисетовой, с целью повышения безопасности пациента и медицинских работников при оказании паллиативной помощи, формирования уважения человеческого достоинства в терминальной стадии заболевания.

В процессе работы круглого стола были обозначены основные направления дискуссии и выдвинут тезис: «Чем тяжелее состояние пациента, тем важнее для него квалифицированный и неравнодушный медицинский персонал». Участникам мероприятия было предложено высказывать свою точку зрения о возможностях эффективной реализации главной цели

паллиативную помощь, но и объяснять людям, что пользоваться ей можно, нужно и совершенно не стыдно. Важно понимать, что, угасая, человек требует максимальной заботы, ухода и зачастую ему нужны медицинские процедуры, обезболивание. Все это легче сделать в хосписе, чем дома, особенно



ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ

СЛЕТ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ



С 25 по 27 сентября делегация, состоящая из комиссаров студенческих отрядов Ставрополя, отправилась в город Грозный Чеченской республики на Межрегиональный слет студенческих отрядов СКФО и ЮФО в роли экспертов. Там ребята провели мастер-классы.

Я, как представитель нашего студенческого медицинского отряда «Панацея», рассказала об организации медицинских студенческих отрядов, об их деятельности, волонтерской работе и безвозмездной помощи в лечебно-профилактических учреждениях Ставропольского края.

В Чеченской республике

студенческие отряды только зарождаются, поэтому мы поделились с ребятами своим опытом работы. Форум длился два дня. На третий день

для нас провели большую экскурсию по городу Грозному, окрестным ущельям и достопримечательностям.

Поездка прошла на



высшем уровне. Приятно делиться опытом с теми, кому это действительно важно и интересно.

Марина Айбазова, студентка 464д9 группы

ЛАГЕРЬ СТУДЕНЧЕСКОГО АКТИВА

ЛИДЕР ПРО – 2020

С 28 по 30 сентября в Ставрополе в онлайн формате прошел краевой образовательный лагерь студенческого актива, направленный на формирование системного подхода к развитию студенческого самоуправления в сегменте профессионального образования Ставропольского края «Лидер Про – 2020».

В мероприятии приняли участие студенты нашего колледжа Дарья Ганзер, Варвара Архипина и Екатерина Бутенко.

Самые талантливые, активные, яркие и инициативные ребята со всего края собрались у экранов своих гаджетов и дали старт двум плодотворным дням работы на образовательных площадках. Обучение проходило по образовательным направлениям: организация мероприятий; лидерство; социальное проектирование и добровольчество.

Ребята со всего Ставропольского края изучили образовательные программы; обсудили план дальнейших

действий; выполнили практическое задание и приняли участие в захватывающей игре от арт-дирекции.

Помимо образовательных мероприятий, студенты участвовали в фото- видео конкурсах и в викторине.

В рамках лагеря состоялась «Диалог на равных» с Егором Басовичем – начальником управления по молодежной политике аппарата правительства Ставропольского края. На этой встрече ребята обогатились новой и интересной информацией.

После окончания лагеря «Лидер Про – 2020» наши студенты получили онлайн сертификаты.



ПОМОГИ ПЕРВЫМ

Всероссийская акция «Помоги первым» прошла в Ставропольском базовом медицинском колледже.

Волонтеры-медики учили школьников города практическим навыкам остановки кровотечения, наложения шины Крамера на верхнюю конечность и сердечно-легочной реанимации.

Умение оказать первую помощь – очень важный навык. От того, каким решительным, быстрым и подготовленным окажется спасатель в экстренной ситуации, будет зависеть здоровье, а то и жизнь человека.



ОТМЕЧАЕМ ЛУЧШИХ

ИМЕННАЯ ПРЕМИЯ

3 октября, в преддверии Дня учителя, преподавателю нашего колледжа Алене Анатольевне Шевелевой была вручена именная премия администрации города Ставрополя.

Эта награда вручается за участие в общественной жизни города; достижения в организации и совершенствовании образовательного процесса в системе



современных достижений науки и практики; за обеспечение единства обучения и воспитания, а также за внедрение в образовательные и воспитательные процессы передовых

педагогических технологий. Всем коллективом поздравляем Алену Анатольевну с наградой и желаем ей дальнейших успехов в педагогической деятельности!



НАГРАДА



ИМЕННАЯ СТИПЕНДИЯ

В канун Дня города Ставрополя в мэрии краевого центра провели торжественную церемонию присуждения стипендий главы города самым лучшим и ярким представителям ставропольской молодежи.

В этом году именных стипендий удостоены 43 номинанта. Среди них студентка нашего колледжа Марина Айбазова – комиссар студенческого медицинского отряда безвозмездного действия «Панацея», волонтер Всероссийской акции #МыВместе, активистка, спортсменка и просто красавица. Именные стипендии

вручаются с 1997 года и выплачиваются ежемесячно весь учебный год.

Поздравляем Марину и желаем ей дальнейших успехов в учебе, спорте, активного участия в молодежной политике нашего колледжа, города, края.

Материалы подготовила В.В. Ширинян, педагог-организатор

Родилась Гала Сергеевна в городе Михайловка Сталинградской области. Ее семейная династия лекарей ведет отсчет от прабабушки, которая была повитухой, акушеркой, занималась травами, гомеопатией. Отец до Великой Отечественной войны окончил курсы фельдшеров и на фронте был санинструктором роты.

— Все в нашей семье сердобольные были, — вспоминает Гала Сергеевна. — У нас всегда жили больные птички, кошки, собаки. Мы их лечили, потом в хорошие руки передавали. Видимо, эта доброта, это милосердие к животным потом естественно переросли у меня в желание служить людям, помогать им. Так что мечта стать медиком родилась еще в детстве. И если бы жизнь пришлось начать сначала, я бы опять посвятила себя медицине.

Гала Сергеевна с отличием окончила Сталинградский медицинский институт. Диплом медика всем достается нелегко, объем материала огромен. И несмотря на врожденные способности и хорошую память, все давалось великим трудом.

Первые шаги в практической медицине начались в городской клинической больнице города Волжска Волгоградской области в должности ординатора терапевтического отделения.

— Теоретические знания имелись. Опыта самостоятельной работы еще не было, — говорит Гала Сергеевна. — И я так сомневалась в диагнозах! После работы (уже дочь маленькая была), до часу-двух ночи я просматривала монографии, думала, анализировала. У меня был хороший наставник, заведующий отделением Леонид Леонидович Ким. Сколько буду жить, столько буду отвечать ему поклоны. Грамотнейший специалист был! Но очень строгий. Он часто делал мне замечания во время обхода. Я плакала, так было обидно, что он в присутствии больных мог сделать мне выговор. И тем не менее, благодаря ему, через пять лет я почувствовала, что приобрела достаточный практический опыт.

Гала Сергеевна пополнила запас знаний в клинической ординатуре по терапии Волгоградского мединститута и стала работать ревматологом в статусе старшего ординатора.

— Тогда кардиологов не было, существовало единое терапевтическое отделение, где лежали пациенты и с язвенной болезнью, и с инфарктом миокарда, и с бронхиальной астмой. На полставки работала в отделении, у меня было восемь коек, и вела поликлинический прием как ревматолог.

Профессиональный уровень рос с каждым годом. Гала

Сергеевна чувствовала себя все более уверенно. И отношение к ней было доброе, уважительное, как к человеку с достаточным практическим багажом.

Радовала и семья. Муж — Игорь Николаевич, подполковник медицинской службы, защитил кандидатскую диссертацию. Из Волжска вместе с ним и дочерью пришлось отправиться в Ростов, где он заведовал экспериментальной лабораторией.

достаточно моего опыта работы в практическом здравоохранении, чтобы эти знания передать молодому поколению.

Больше всего педагога подкупает наличие в группе даровитых и целеустремленных ребят.

— Мне очень нравится с ними работать. Особенно тогда, когда они интересуются той или иной темой глубоко. Они иногда задают мне вопросы на врачебном уровне, и меня это восхищает!

семинарские, и практические занятия. Часто ребятам не все понятно. Не всем, конечно. Все зависит от базовых знаний. А базовые знания сейчас все слабее по сравнению с уровнем студентов прошлых лет. И в школе система обучения поменялась. Хотя я убеждена, что прежняя школьная система была лучше.

И все же во все времена, по мнению Галы Сергеевны, толк получается из целеустрем-

осливают. Есть не очень одаренные дети, но благодаря усердию, они добиваются хороших результатов, учатся на четверки. Я не люблю такую оценку как тройка. Что это значит? Это значит на тройку сделать внутривенный укол — пройти сквозь вену и получить гематому. Разве может медик работать на тройку?! Это не шлифовка деталей, где испортил одну, выкинул, взял другую, сделал. А здесь ошибся — на твоей совести здоровье, а то и жизнь человека.

35 лет в педагогике. А усталости от работы нет и в помине.

— Когда у меня в группе есть даровитые ребята, мне с ними интересно, я не устаю. Они показывают результаты обучения — мне это как бальзам на душу. Получаешь массу положительных эмоций! Я тут просто оживаю. Это удерживает меня на плаву, является стержнем моей жизни. Интерес к профессии не исчез с годами ни на грамм. Я недавно похоронила мужа, и если бы не работа, то быстро последовала бы за ним.

Галу Сергеевну тогда крепко поддержал коллектив, помог ей выйти из скорбной депрессии, вернуться к работе. Она ведет активный образ жизни. Работает на даче, где выращивает много цветов. Держит руку на пульсе современной медицины — покупает, заказывает через интернет книги. Много интересной литературы присылает из Москвы внук, — Илья Романко владеет тремя языками, он был капитаном Пятигорской команды КВН, сейчас работает главным редактором «Камеди клуб» на центральном телевидении.

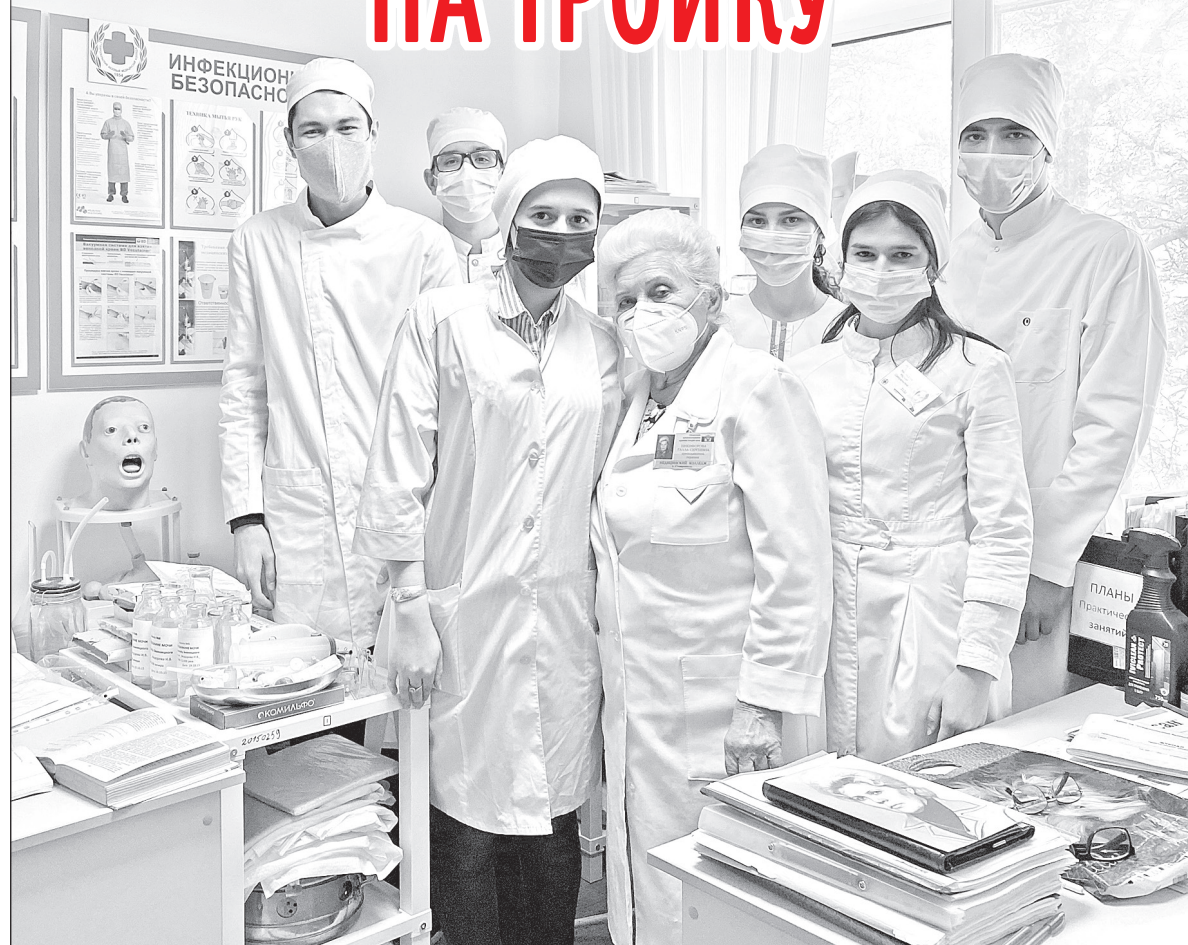
С высоты своих лет Гала Сергеевна щедро делится и своим человеческим опытом.

— Я по природе эмоционально-лабильный человек. Настроение может меняться в течение дня несколько раз. Но профессия многому научила, я стала сдерживать свои эмоции, научилась терпению, потому что в общении с больным я не смею показать, что мне не понравилось, скажем, его требование. Я всегда обязана быть приветливой, доброжелательной. И чтобы у меня в жизни не происходило, я обязана держать себя в форме. Это относится и к общению со студентами, соседями, со всеми людьми.

Еще важнейший, на мой взгляд, навык в жизни — умение все анализировать, раскладывать по полочкам: это реальная беда и ее надо просто пережить; это — преходящее, на которое вообще не стоит обращать внимание. И когда умеешь объективно подходить к оценке любой ситуации, умеешь и выбирать золотое зерно из всех обстоятельств жизни.

Светлана Добровольская

МЕДИК НЕ МОЖЕТ РАБОТАТЬ НА ТРОЙКУ



35 лет трудится в нашем колледже опытный преподаватель и светлый человек Гала Сергеевна Никифорова.

рией военного госпиталя Северо-Кавказского военного округа, а Гала Сергеевна работала в приемном покое. Затем ему предложили место доцента на военной кафедре Ставропольского медицинского института. Супруга трудилась в должности ассистента.

И здесь Никифоровых приняли хорошо. В мединститут поступила дочь, которая на втором курсе вышла замуж и одарила родителей внуком.

— Вот так в связи с семейными обстоятельствами (хотелось помочь дочери), я переводом на один год (пока подрастет внук) перешла сюда, в Ставропольское медицинское училище, в 1985 году. Меня приняли хорошо, я сразу влилась в эту большую семью. И после нескольких занятий поняла, что получаю здесь полное моральное удовлетворение. Я решила, что вполне

Есть, конечно, и слабые студенты. Приходится дополнительно с ними заниматься, сильных ребят к слабым прикреплять.

И все же уровень студентов первых выпусков и нынешних учащихся, на взгляд Никифоровой, разнится существенно.

— Во-первых, поменялась сама система образования. Прежде у нас была поурочная система. Раньше читались лекции, потом шли семинарские занятия. Теоретически мы подковывали студентов, а потом закрепляли все это на практических занятиях. Вот это было обучение! Мы давали много знаний, разбирали все до самых мелочей. Мелочей, кстати, в нашей профессии быть не может. Что-то не так сделал — летальный исход.

Сейчас сама методика преподавания изменилась. Приходится после лекций сочетать и



ленных людей. Они буквально впитывают знания, с охотой овладевают навыками. И становятся настоящими медиками. Таких выпускников в профессиональной педагогической судьбе Никифоровой немало.

— В целом нынешний уровень и современных студентов в клинических дисциплинах в подавляющем числе высок. Терапия — предмет сложный. Но тот, кто хочет, его



Учредитель и издатель: ГБОУ СК «СТАВРОПОЛЬСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Главный редактор:
К.И. Корякин
Ответственный редактор:
С. Добровольская

Редакционная коллегия:
Е. Кустова, Е. Дмитриева,
Н. Рылова
Проект дизайна и верстка:
Т. Комбарова

Адрес учредителя и издателя:
г. Ставрополь, ул. Серова, 279
Тел. 8(8652) 24-31-75
E-mail: dobro10@mail.ru

Отпечатано в типографии «Мир» ИП Акиншин М.А.
355000, г. Ставрополь, ул. Тухачевского 11 в. Заказ №
Подписано в печать по графику и фактически 14.10.2020 г. в 16 часов.
Дата выхода в свет
Тираж 500 экз. Распространяется бесплатно.
Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещена