



МИЛОСЕРДИЕ

<http://sbmcollege.ru>

№ 8 (72) ноябрь 2016 г.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

ПОЗДРАВЛЕНИЕ



История СБМК начала свой отсчет 15 ноября 1954 года, когда Постановлением Совета Министров СССР было открыто медицинское училище, начавшее подготовку фельдшеров и медицинских сестер. Возглавил новое учебное заведение первый директор – А.К. Асауляк, приглашенный из противочумного института Кавказа.

До 1966 года училище не имело своего здания, занятия проводились в арендуемых помещениях медицинского института. Но, несмотря на это, первые руководители успешно наращивали учебно-материальную базу, формировали коллектив преподавателей и сотрудников училища. С 1959 года его директорами были А.И. Юматов, добившийся начала строительства учебного корпуса, и В.А. Ярошук, обеспечивший переход в новый учебный корпус, построивший общежитие для студентов.

С 1967 года учебное заведение осуществляло подготовку медицинских кадров для стран Азии, Африки и Латинской Америки. В разных уголках земного шара трудятся наши выпускники.

К 1971 году Ставропольское медицинское училище выросло в мощное учебное заведение, координировавшее учебно-воспитательную, методическую работу средних медицинских учебных заведений края, направленную на повышения качества подготовки специалистов. В связи с этим Ставропольское медицинское училище становится базовым.

В 1991 году в городе Невинномыске был открыт наш филиал.

В связи с реформами в здравоохранении училище придает большое значение во-



просам повышения квалификации работников практического здравоохранения. В 1993 году был открыт факультет последипломного образования, а в 1995 году – отдел сертификации. С момента открытия факультета здесь повысили квалификацию более 35 тысяч медицинских работников.

В 1992 году училище получает статус базового колледжа. И по сей день он осуществляет роль базового для курируемых медицинских средних общеобразовательных учреждений края, оказывая методическую помощь, изучая и распространяя передовой опыт работы, контроль и руководство деятельностью подведомственных учебных заведений.

Сегодня Ставропольский базовый медицинский колледж – одно из крупнейших средних медицинских учебных заведений Северного Кавказа – осуществляет подготовку специалистов среднего звена, базового и повыше-

го уровня подготовки по восьми специальностям и квалификациям. Это современный образовательный комплекс, оснащенный инновационными лабораториями, новой аппаратурой.

Развитие системы эффективного партнерства с лечебными учреждениями города и края позволило медицинскому колледжу организовать выпуск высококвалифицированных специалистов, ориентированных на современное качество лечебно-диагностических возможностей медицины в рамках реализации Национального проекта по здравоохранению.

Дважды – в 2010 и 2014 годах – СБМК становится лауреатом конкурса «100 лучших образовательных учреждений среднего профессионального образования России». Это очень высокая оценка нашего учебного заведения. Стабильному, опытному коллективу по плечу любые задачи и вызовы времени.

Меняется внешний облик колледжа, растут новые корпуса, укрепляется его материальная-техническая база, на смену выпускникам приходят новые студенты, но неизменна преемственность поколений, которая зиждется на крепком фундаменте наших славных традиций.

Медицинский колледж богат ими. Мероприятия и праздники формируют у студента чувства любви к стенам учебного заведе-

ния. Воспитывают патриотизм. Формируют профессиональные качества, учат любить и уважать медицину.

Тысячи выпускников по праву гордятся тем, что колледж стал для них вторым домом, в который приятно возвращаться через годы и десятилетия, приводя своих подросших детей и внуков. Выпускники СБМК – это крепкое и надежное звено в системе здравоохранения нашего края. Успехи выпускников, высокий уровень их профессионализма – главный показатель качества нашей работы.

Всегда важно помнить, что современная медицина – это не только высокие технологии, это, прежде всего, тепло сердец, милосердие и сострадание, жертвенность и самоотдача. Дело, которому мы служим, не теряет своей актуальности и бесценно во все времена, как бесценна сама жизнь.

Пусть станут реальностью все наши творческие планы, пусть вашим высоким профессионализмом и беззаветной преданностью делу будут вписаны новые славные страницы в многовековую летопись нашего горячо любимого колледжа.

Желаю всем счастья, здоровья, благополучия, творческого и жизненного долголетия!

Н. М. Огаджания,
преподаватель
ЦМК ОГЭЭ дисциплин

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ!

В ноябре наш колледж отметил свой день рождения.

СБМК входит в число лучших средних специальных учебных заведений страны и славится своей доброй репутацией. Он прочно утвердился как передовой образовательный центр нашего региона, готовящий востребованных специалистов для медицинской отрасли. Во время обучения в колледже будущие медики не только в совершенстве овладевают профессиональными умениями и навыками, но и постигают глубинный смысл будущей профессии. Он заключается в том, что медицинский работник – это, прежде всего, воплощение величайшей самоотдачи, сострадания и милосердия.



И все это – заслуга наших преподавателей, которых отличает беззаветная преданность своей профессии, постоянное стремление к самосовершенствованию, трудолюбие в сочетании с душевным и внимательным отношением к студентам, оптимизм и жизнелюбие.

Поздравляю ветеранов, преподавательский состав, сотрудников, студентов и выпускников Ставропольского базового медицинского колледжа с днем его рождения! Здоровья всем вам, душевной молодости и творческих удач на всех фронтах бытия!

К.И. Корякин,
главный редактор газеты
«Милосердие»,
кандидат педагогических
наук, отличник
народного просвещения,
директор ГБПОУ СК
«Ставропольский
базовый медицинский
колледж»





Война издревле считалась делом мужчин. Женщина, мать — хранительница жизни. Ее образ всегда воплощал в себе такие качества, как доброта, тепло, любовь, забота. Но именно война заставляет женщину проявлять неимоверную силу, выдержку, а иногда и твердость, мужество. История знает много имен знаменитых женщин, совершивших поступки, которые достойны восхищения.

В этой статье речь пойдет о русских женщинах, которые презрев домашний уют и повинувшись голосу совести, последовали примеру своих замечательных предшественниц — Юлии Вревской и Даши Севастопольской. О массовом масштабе развернувшегося в стране движения сестер милосердия свидетельствуют многочисленные публикации на страницах периодической печати, например, в пятигорском «Кавказском журнале», в тематических сборниках «Песни о русской сестре милосердия» (г. Петроград). Движение сестер милосердия находило поддержку не только в различных кругах русского общества, но и в императорском доме.

В русской лирике периода Первой мировой войны представлен целый ряд стихотворений, воспевающий «Не только героев меча, но и героев милосердия», — писали «Петроградские ведомости» 5 (18) сентября 1914 года.

Стихи, о которых пойдет речь, в дальнейшем не публиковались. Они остались на страницах периодических изданий и коллективных сборников своего времени, тем самым сохранив значение человеческих документов своей эпохи. Художественно непритязательные, они, тем не менее, часть отечественного литературного процесса.

Так, об одной из «госпитальных историй» рассказывает стихотворение-баллада «В лазарете» Е. Эдварда (журнал «Новое время», 1915 год). Молодая девушка прибыла в качестве сестры милосердия в госпитальный лазарет. В ее судьбе произошел трагический надлом:

*В сентябре под Люблином
У нее жениха убили.*

Мужественно пряча свою душевную боль, героиня неутомимо спасает жизни солдат, сохраняя верность своему погибшему возлюбленному:

именем Александра Николаева, Антона Тычина санитаром роты и участвовавшей в боевых действиях, писали такие журналы, как «Женщина», «Женщина и война». О казачке Марии Смирновой, заменившей на позициях больного чахоткой

передовых позициях под видом мужчин, принимавших участие в боевых действиях, имевших непосредственное отношение к медицине и разоблаченных лишь при осмотре в госпитале, куда они были доставлены после ранения. Так, о жительнице Киева А.П. Тычининой, служившей под

именем «добровольца Катеринина»; о ранении в бою, о том, что в госпитале открылась правда: раненый солдат на самом деле — «героиня». Автор заканчивает свое повествование сообщением о награждении ее Георгиевским крестом и о том, что она станет после выздоровления сестрой милосердия:

*Полна священного усердия,
Любви, которой выше нет,
Она сестрою милосердия
Теперь поступит в лазарет!*

Автор любит свои героинями «сестрой Татьяной и Катей-добровольцем», создавая собирательный образ героической русской женщины:

*Как в годы далекие снова
Ты родины верная дочь,
Полна вся желанья святого
Всем сердцем*

Отчизне помочь...

*В годину кровавого боя
С мужчиною ты наравне!..*

*Отцу, мужу, сыну или брату
Сказав пред походом:*

«Прости»,

*Сумела родному солдату
Ты в жертву себя принести.*

Р. Меч поет хвалу русской женщине, ее самоотверженному труду «в бою, в лазарете». Автор воспринимает свою современницу «как солнечный луч», для него она — символ надежды на мирное будущее.

Таким образом, центральное место в лирике «госпитальной» тематики периода Первой мировой войны занимает образ сестры милосердия, в котором воплощен характерный для русской женщины «материнско-сестринский» комплекс душевных черт: любви, заботы, целительного душевного участия, столь необходимого русскому воину.

Произведения написаны на документально-фактологической основе, представляют собой своеобразные записки в «лирическом дневнике» эпохи. Жанровый состав таких произведений разнообразен. Он включает в себя формы адресованной лирики, фронтовой баллады, маленькой поэмы.

Образ русской женщины, созданный в госпитальной лирике периода Первой мировой войны, полифоничен. Нежная, преданная дочь России предстает в облике матери, дочери, возлюбленной, верной подруги, невесты, жены, проявившей в тяжелое для своей страны время черты патриотки и православної христианки.

*Е.В. Шуаева,
преподаватель русского
языка и литературы*

ОБРАЗ СЕСТРЫ МИЛОСЕРДИЯ В ЛИРИКЕ ВРЕМЕН ПЕРВОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ



Война — это горе и слезы, смерть близких людей, огромная незаживающая рана в человеческом сердце. Когда мы слышим это слово, в душе всплывают не только страшные горестные картины, но и стойкость, смелость, несломленность духа, дружба и верность людей.

*Не боясь испортить
сулею,
Ни за что не сняла кольцо.*

В этой балладе, согласно жанровому канону, трагический финал. Но налицо оптимистическая трагедия личности, презревшей собственное несчастье и посвятившей себя служению страждущим людям.

Представляет интерес и маленькая поэма Р. Меча «Женщины-герои. Сестра Татьяна и Катя-доброволец» (Товарищество Типо-Литографии И.М. Машистова, 1915 год). Произведение состоит из двух частей. Героиня первой — типичная изнеженная барышня из высшего общества, счастливая и предсказуемая жизнь которой была прервана войной. Вслед за женихом она отправилась «в новый путь, чтоб сердце страждущим отдать» и стала «Сестрой Татьяной» — «белым ангелом», «святой подвижницей».

Социальное положение героини второй части поэмы — «Катя-доброволец» — автором не обозначено. Она названа Катей, но рассказ, несомненно, навеян публикациями в прессе тех лет о женщинах, находившихся на

мужа, вынесшей с поля боя офицера, совершившей другие подвиги и за храбрость награжденной тремя Георгиевскими крестами, повествовал «Вестник Красного Креста» в 1915 году. Современными историками называется также имя сестры милосердия Антонины Пальшиной, которая за мужество при спасении раненых была удостоена двух медалей и двух Георгиевских крестов.

Автор поэмы повествует о том, как молодая девушка с благословения матери отправилась на фронт и сумела уговорить «седого и грозного генерала» раз-



Подготовка начинается задолго до праздника. В этом году был объявлен конкурс фотографий «Вместе мы – СБМК» среди 3-4 курсов. Вторым курсам предложили проявить свои таланты в конкурсе икебан «Краски жизни». А первые курсы по традиции участвовали в благотворительной акции «Вкусняшки».

С самого утра холл колледжа был празднично украшен. На столах красовались цветочные композиции, сделанные руками самих студентов. Рядом расположились студенты первого курса со своими вкусняшками. Такого обилия кулинарных шедевров у нас не было уже давно! Студенты постарались на славу. Красиво оформленные столы, необычная подача блюд, интересные костюмы участников. Порадовало большое количество десертов: торты, пироги с разными начинками, вафли, печенье, кексы, рулеты.



Аппетитно выглядели блюда национальной кухни, мясные и рыбные яства. Любый желающий за баснословную цену мог отведать эти кулинарные шедевры. Все средства, вырученные от их продажи, пойдут на приобретение подарков детям из детского приюта «Росинка» и коррекционного детского дома № 9 для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья.

В актовом зале колледжа в торжественной обстановке воспитательный отдел подвел итоги работы всего студенческого коллектива за год. На праздник были приглашены активы групп. Номинаций на этот раз было

КОЛЛЕДЖ – ИМЕНИННИК



Ежегодно 15 ноября наш колледж отмечает свой день рождения. Традиционно в стенах учебного заведения проводится большое количество мероприятий.

немало, победителей – тоже. Назовем их имена.

Номинация «Золотой фонд колледжа»: Роман Гребнев (361 гр.), Мария Гаврюшенко (361 гр.), Юлия Гончало-ва (465д9 гр.), Майрбек Ильясов (382д

гр.), Екатерина Китюкова (350д гр.), Наталья Рыбальченко (464д9 гр.), Юлия Волобуева (411 гр.).

Номинация «Лучшая группа – 2016»: 371 группа, староста – Патимат Багандова.

Номинация «Я – лидер»: Асият Шамхалова (381д гр.), Сайд-Магомед Дохтаев (382д гр.), Лианна Синабян (360 гр.), Екатерина Ступакова (361 гр.), Сабина Акмурзаева (362 гр.), Сабрина Айдогдиева (363 гр.), Екатерина Середа (461д9 гр.), Мария Жихарева (462д9 гр.), Гульсина Тлекова (451д9 гр.), Юлия Гон-

чалова (465д9 гр.), Динара Матпаева (466д9 гр.), Валерия Петричева (467д9 гр.), Патимат Багандова (371 гр.) Оглангерек Абдулкери-мова (412 гр.), Ангелина Великородная (413д гр.), Александра Марущак (414 гр.), Екатерина Брехина (321д гр.).

Номинация «Общественный лидер»: Александра Сазонова (366д9 гр.), Анастасия Скрипкина (264д9 гр.).

Номинация «Активист колледжа»: Му-савир Чоудхури (367д9 гр.), Александр Нечаев (366д9 гр.), Екатерина Золоторева (264д9 гр.), Беслан Муслимов (351д9 гр.), Лиана Гасова (26169 гр.), Алина Герасименко (265д9 гр.), Евгений Лебедев (264д9 гр.), Астемир Канукоев (282д гр.), Анастасия Полегешко (250д гр.), Хеда Умханова (26169 гр.), Алина Муступаева (26169 гр.), Наида Баймухамбетова (267д9 гр.), Дарья Жаркова (271 гр.), Ольга Яковлева (361 гр.), Анастасия Матвиенко (263д9 гр.).

Номинация «Лучший боец медотряда»: Елена Середа (366д9 гр.).

Номинация «Лучший спортсмен»: Анастасия Кириленко (250д гр.).

Номинация «Лучшая комната в общежитии»: комната № 17.

Номинация «Молодые дарования – дебют»:

Максим Масалов (181д гр.), Марзия Сеитова (181д гр.), Елена Прищина (165д9 гр.), Михаил Серобян (153д9 гр.). Все победители были награждены памятными подарками, грамотами и медалями.

Был дан большой праздничный концерт. День рождения любимого колледжа мы отметили достойно!

В.В. Ширинян,
педагог-организатор



АКЦИЯ

ЗЕЛЕНЫЙ ДЕСАНТ



12 ноября в Ставрополе состоялась масштабная осенняя акция по высадке молодых деревьев.

В «зеленом» субботнике приняли участие более тысячи человек: общественность города, представители органов власти, горожане, учащаяся молодежь, в том числе и наши студенты 112д группы специальности «Лечебное дело». Они с удовольствием сажали деревья и делились друг с другом положительными эмоциями.

Есть китайская поговорка: «Лучшее время посадить дерево было двадцать лет назад. Следующее время – сегодня». Деревья улучшают климат и служат естественной защитой от шума и пыли. Мы хотим, чтобы Ставрополь был чистым, благоустроенным и зеленым. Наши студенты уже внесли свою лепту в создание комфортной жизни города.

Э.Р. Саруханян,
заведующая отделением № 2



ПРЕЗЕНТАЦИЯ

В читальном зале научной библиотеки Ставропольского государственного медицинского университета состоялась презентация книги «Медицинский хронограф Ставрополя» 1803-2016 гг.

Составители этого замечательного сборника – А.В. Карташев, профессор, доктор исторических наук, начальник центра изучения истории медицины СтГМУ и А.К. Курьянов профессор, доктор медицинских наук, ведущий специалист этого центра.

На презентации присутствовали: губернатор Ставрополя В.В. Владимиров, министр здравоохранения Ставропольского края В.Н. Мажаров и ректор Ставропольского медицинского университета В. И. Кошель.

Преподаватели и студенты нашего колледжа, побывавшие на этой встрече, с интересом выслушали выступления специалистов учреждений практического здравоохранения, руководителей министерства здравоохранения края, Ставропольского государственного архива, музея-заповедника им. Г.К. Праве, специалистов отдела краеведения и отдела редкой книги Ставропольской краевой универсальной научной библиотеки им. М.Ю. Лермонтова.

В выступлениях отмечалось, что на нашей земле проводились операции знаменитого хирурга И. Пирогова. В районе КМВ получила рождение научная курортология. Золотыми буквами в историю страны вписаны имена героев первой мировой войны: фронтовой медсестры и единственной женщины кавалера ордена святого Георгия – Риммы Ивановой; санитарного инструктора Великой

НАШИ КОРНИ



Отечественной войны – Матрены Ноздрачевой, полного кавалера Ордена Славы; а также сотен врачей и медработников, которые самоотверженно трудились в госпитальной базе в регионе КМВ, созданной в 1940 году.

Листая страницы исторической книги, студенты узнали, как боролись со вспышками эпидемиями холеры и чумы в XVIII веке. Так, в 1847 году для борьбы с холерой в Дагестане статский советник, доктор медицинских наук Андреевский изготовил эликсир, который оказал благотворное воздействие на заболевших.

Для улучшения народного здоровья в Ставропольской губернии за пять лет (1892-1897 гг.) было открыто 20 аптек. И показатели смертности значительно снизились. А в советское время здесь был создан научно-исследовательский противочумный институт Кавказа и Закавказья.

Книга содержит множество интересных фактов по истории развития медицинской помощи населению нашего региона и представляет интерес для всех медиков края.

Р.С. Тарасова, методист,
Н.М. Огаджанян, преподаватель
ЦМК ОГСЭ дисциплин.

Совсем недавно мы дружно «садились» на весенне-летние диеты, чтобы надеть отпускные наряды, примерить новый купальник и сразить всех на пляже. Теперь дни стали короче, небо пасмурней, и рука так и тянется к заветной шоколадке. Так дело не пойдет. Берем себя в руки, выравниваем вес с помощью хорошей осенней диеты и в качестве бонуса получаем отличное здоровье, энергию и хорошее настроение.



Рассчитана диета на 1-2 недели, после чего надо обязательно делать перерыв. В результате (а он будет зависеть от исходного веса и времени, затраченного на диету) можно рассчитывать на избавление от 4-7 (!) кг.

МЕНЮ ОСЕННЕЙ ДИЕТЫ

Завтрак. 1 вариант: овсянка на воде с курагой, орехами и медом, ломтик зернового хлеба, чай или молоко. 2 вариант: постное мясо с овощами или картофельным пюре, ломтик зернового хлеба, чай или молоко.

3 вариант: 100 г творога со сметаной, ломтик зернового хлеба, чай или молоко.

Обед. 1 вариант: салат из овощей или винегрет с растительным маслом, 1-2 ломтика зернового хлеба, 1 яблоко, компот или фруктовый (овощной) сок (свежевыжатый).

2 вариант: овощной или молочный суп, или борщ, 80 г рыбы, птицы или постного мяса, паровые овощи или картофель, 1-2 ломтика зернового хлеба, 1 яблоко и свежевыжатый фруктовый или овощной сок или компот.

Полдник. 2 яблока или 1 банан.

Ужин. Творожный пудинг или сырники, можно со сметаной, салат, 1 ломтик зерно-

ОСЕННЯЯ ДИЕТА

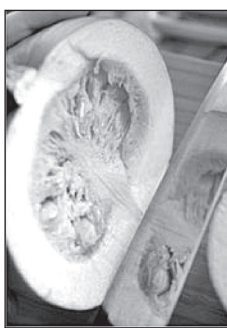
Здоровый образ жизни включает в себя много разделов. Одним из важнейших является правильное питание и поддержание идеального веса. Именно об этом и пойдет речь сегодня.

вого хлеба, чай или молоко.

За час до сна. 1 яблоко и кефир или отвар шиповника.

ТЫКВЕННАЯ ДИЕТА

Тыква — полезный овощ. В ее мякоти содержится такое количество белков, жиров и витаминов, что ее можно смело рекомендовать всем. Вы-



сокое содержание в тыкве витамина Е и клетчатки помогает не только сбросить лишний вес, но и улучшает внешний вид и здоровье кожи и волос. Тыквенную диету можно соблюдать в течение двух недель. За это время вы вполне можете сбросить 7-9 лишних килограммов, причем они очень долго не вернуться к вам (разумеется, если после диеты вы не будете питаться фаст-фудом и шоколадками!). Меню тыквенной диеты рассчитано на 4 дня, которые нужно будет повторять, пока не пройдет 2 недели. Во время диеты можно пить чай с лимоном или кофе без сахара, вечером лучше всего — зеленый чай без добавок или травяной настой.

1 день. Завтрак (одинаков для всех дней): салат из сырой тыквы и моркови с соком лимона, тыквенная каша с пшенкой или пшеницей на воде.

Обед: тыквенный суп с овощами.

Ужин: запеченная в духовке тыква.

2 день. Обед: овощной борщ или супчик, пирожки из слоеного теста с тыквой или просто обжаренная тыква.

Ужин: печеные яблоки с черно-

сливом.

3 день. Обед: суп с фрикадельками (по любому рецепту) с кусочками тыквы.

Ужин: салат из тыквы и ананасов с сухариками.

4 день. Обед: овощной суп или борщ, запеченный сладкий перец.

Ужин: овощное рагу из тыквы, сладкого перца, моркови, кабачка и грибов с растительным маслом.

ШВЕЙЦАРСКАЯ ДИЕТА

Автор этой диеты — доктор Демоль, известный диетолог. Диета легко переносится, ее можно соблюдать чуть ли не каждый месяц в течение одной недели. С помощью швейцарской диеты можно сбросить 3-4 кг. Автор рекомендует строго соблюдать предписания, но разрешает комбинировать варианты завтраков, обедов и ужинов.

Первый завтрак. 1 вариант: 1 стакан молока, 1 вареное яйцо, 50 г черного хлеба.

2 вариант: 1 чашка кофе с молоком, 2 яйца всмятку, редис, 100 г хлеба из муки грубого помола.

3 вариант: 1 чашка кофе с молоком, 100 г нежирного окорока, 50 г черного хлеба.

Второй завтрак. 1 вариант: 1 яблоко, груша или персик.

2 вариант: 100 г свежевыжатого овощного сока.

3 вариант: 100 г любых ягод или фруктов.

Обед. 1 вариант: 1 стакан овощного сока, 250 г отварной курицы, 100 г отварного картофеля с зеленью, 100 г зеленого салата.

2 вариант: 1 стакан морковного сока, 200 г отварной рыбы, 100 г отварного риса, салат из моркови или огурцов.

3 вариант: 1 стакан кефира, 200 г бифштекса, 100 г отварной свеклы, 100 г отварной моркови.

Ужин. 1 вариант: 100 г нежирного творога, зеленый салат, 50 г черного хлеба, 1 стакан томатного сока.



не забывайте про фрукты! Хотя диета и называется овощной, без фруктов никуда. Они содержат полезные сахара, необходимые для работы мозга.

Овощная диета — самая длительная, на ней можно «сидеть» целый месяц. За месяц вы вполне можете избавиться от 5-6 кг лишнего веса. Мало? Зато без ущерба для здоровья. Если сырые овощи надоели, то можно сварить овощной супчик на воде без соли. Ингредиенты — любые. А если без соли совсем уж тяжело, то добавляйте в салаты и суп морскую капусту в любом виде



(консервированную или сушеную). Варианты овощной диеты подразумевают добавление в рацион кефира или белков (мяса, рыбы или яиц).

Как видите, большинство осенних диет больше похоже на рекомендации по здоровому питанию, чем на привычное истязание организма. И это правильно, ведь издеваться над собой нельзя... Осенняя диета поможет вашему организму в перестройке на новый режим дня и новые погодные условия. А если вы почувствуете, что после диеты вам не хочется возвращаться к плюшкам, пельменям и хот-догам, это значит, что вы на



правильном пути к здоровому образу жизни и питания.

Питайтесь правильно и будьте здоровы!

Е.О. Климченко, преподаватель ЦМК терапии



Учредитель и издатель: ГБПОУ СК «СТАВРОПОЛЬСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Главный редактор
К.И. Корякин
Ответственный редактор:
С. Добровольская

Редакционная коллегия:
Е. Кустова, О. Овсянникова,
Н. Рылова
Проект дизайна и верстка:
Т. Комбарова

Адрес учредителя и издателя:
Ставрополь, ул. Серова, 279
Тел. 8(862) 24-31-75
E-mail: dobro10@mail.ru

ОТПЕЧАТАНО ООО «Типография «СТАВРОПОЛЬЕ».

355035, г. Ставрополь, ул. Спартак, 8. Тираж 500 экз. Заказ №
Подписано в печать по графику и фактически 21.11.2016 г. в 16 часов.

Дата выхода в свет

Распространяется бесплатно

Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещена